

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE EL SALVADOR

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD



INFORME DE INVESTIGACIÓN

PRÁCTICA DE HÁBITOS HIGIÉNICOS ASOCIADOS AL PADECIMIENTO DE INFECCIÓN DE VÍAS URINARIAS EN MUJERES EMBARAZADAS ADOLESCENTES DE 12 A 19 AÑOS DEL AREA URBANA INSCRITAS EN LA UNIDAD COMUNITARIA DE SALUD FAMILIAR INTERMEDIA AHUACHAPÁN EN EL PERIODO COMPRENDIDO DE ENERO A JUNIO DEL AÑO 2015.

PRESENTADO POR:

CARCAMO ZARPATE, JORGE RIGOBERTO.

SANCHEZ VILLATORO, ASTRID CAROLINA.

SINTIGO CABEZA, CLAUDIA IRENE.

PARA OPTAR AL GRADO DE:

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA.

SANTA ANA, EL SALVADOR C.A.
UNIVERSIDAD CATÓLICA DE EL SALVADOR
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD.

AUTORIDADES ACADÉMICAS

MONSEÑOR Y LICENCIADO FRAY ROMEO TOVAR ASTORGA

RECTOR

DOCTOR MOISÉS ANTONIO MARTÍNEZ ZALDÍVAR

VICERRECTOR GENERAL

MÁSTER CÁSTULO AFRANIO HERNÁNDEZ ROBLES

SECRETARIO GENERAL

DOCTORA MARTA SILVIA DE LA CRUZ DE VIEYTEZ

DECANO DE LA FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

SANTA ANA, EL SALVADOR, C.A.

AGRADECIMIENTOS

A DIOS PADRE CELESTIAL.

Por ser nuestro guiador quien nos da la sabiduría, la fortaleza, el entendimiento y la paciencia para escalar otro peldaño más de nuestras vidas; el cual nos acredita como licenciado/a en enfermería, por haber estado siempre con nosotros en este proyecto, por habernos iluminado siempre y por proveer las fuerzas necesarias para alcanzar este triunfo y por ayudarnos en los momentos difíciles que pasamos para llegar hasta este momento de nuestras vidas, por eso damos infinitas gracias.

A NUESTROS PADRES Y FAMILIA.

Damos gracias a nuestros padres y familia por brindarnos su apoyo incondicional, su paciencia, su confianza, por proveernos los alimentos diarios y lo necesario para poder culminar nuestros estudios, por su apoyo psicológico y económico para poder lograr nuestros sueños y metas; por estar en aquellos momentos difíciles que nos brindaron su ayuda para no decaer y hacernos saber que están y siempre estarán para apoyarnos, por eso le damos gracias a Dios por nuestros padres, familia y le pedimos que siempre les llene de muchas bendiciones.

A NUESTRO ASESOR

María Dolores Estévez que la paz de Dios more en vuestro corazón ahora y siempre dando las gracias por haber asesorado nuestro trabajo y agradeciendo su apoyo, dedicación, y tiempo que nos brindó para que fuese posible la realización de este trabajo.

Por corregirnos oportunamente y de buena forma. Gracias por los días de asesoría y por dedicarnos su tiempo y brindarnos su apoyo.

Por su orientación y tiempo que nos brindó durante la realización del presente trabajo por habernos corregido de buena manera y por brindar parte de sus conocimientos y por habernos dado apoyo emocional y psicológico. Que Dios la bendiga.

A LA UNIDAD COMUNITARIA DE SALUD FAMILIAR INTERMEDIA DE AHUACHAPÁN

Por abrirnos las puertas para realizar nuestra investigación, por el apoyo y aporte incondicional que nos brindó el personal que labora en dicho establecimiento, personas que consultan en el establecimiento de salud, enfermera jefe y directora para que nuestra investigación pudiera llevarse a cabo porque sin su apoyo no hubiera sido posible por eso damos las gracias.

INDICE

CAPITULO I: GENERALIDADES DEL ESTUDIO	3
1.1 problemática a investigar.	3
1.3 objetivos	6
CAPITULO II: MARCO TEORICO	7
2.1 adolescencia.....	7
2.2 cuidados higiénicos	8
2.3 aparato urinario.	10
2.4 ¿qué son las vías urinarias?	11
2.5 ¿qué son las infecciones de vías urinarias?.....	12
2.6 ¿quiénes están en riesgo de padecer infección de vías urinarias?	13
2.7 infección de vías urinarias durante el embarazo.	14
2.8 síntomas de infección de vías urinarias.	15
2.9 consejos para prevenir las infecciones de orina durante la gestación:.....	16
2.10 complicaciones.	17
2.11 ¿existe mayor riesgo de infección de vías urinarias durante el embarazo? ...	18
2.12 sistema de hipótesis.	19
operatización de las variables:	19
enunciado de las hipótesis.....	19
CAPITULO III: METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN.	20
3.1 tipo de investigación:	20
3.2 universo, población y muestra	20
3.3 técnicas e instrumentos	21
CAPITULO IV: RESULTADOS.	22
CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	47
5.2 recomendaciones	48
BIBLIOGRAFÍA	49
ANEXOS	47

INTRODUCCION

La presente investigación referida a práctica de hábitos higiénicos asociados al padecimiento de infección de vías urinarias en mujeres embarazadas inscritas en la Unidad Comunitaria de Salud Familiar Integral Ahuachapán en el periodo comprendido de enero a junio del año 2015 enmarca en si un estudio más teórico que practico para determinar los factores que intervienen en el desarrollo de infección de vías urinarias en el embarazo en relación al índice incrementado de embarazadas con infección de vías urinarias en la Unidad Comunitaria de Salud Familiar Intermedia de Ahuachapán.

Por lo que con él se pretende orientar de manera efectiva y oportuna a la usuaria embarazada, a efecto de que practique las medidas preventivas de la enfermedad ya que esta patología está causando gran impacto en las mujeres embarazadas porque poseen mayor riesgo en relación a los hombres, a padecer de infección de vías urinarias; porque la uretra de una mujer es relativamente corta, lo que les permite a las bacterias un acceso rápido a la vejiga. También puede ser porque la abertura de la uretra de las mujeres está cerca de fuentes de bacterias tales como el ano y la vagina. Las infecciones de las vías urinarias son el segundo tipo más común de infecciones en el organismo.

En el capítulo I se dio a conocer problemática, y para esto se estudió el problema que presentan frecuentemente las mujeres embarazadas y se determino que era infecciones de vías urinarias y luego se busco las incidencias que causan esta patología.

En el capitulo II el Marco Teórico y así la base científica de la investigación.

En el capitulo III se dará a conocer la Metodología de la Investigación, la muestra, población y universo que será las mujeres embarazadas de 12 a 19 años de la UCSFI de Ahuachapán. El método de investigación será estadístico con instrumentos que se pasaran que son encuestas.

En el capítulo IV los Resultados de cada encuesta con sus respectivas graficas y análisis.

En el capítulo V las respectivas Conclusiones y Recomendaciones.

CAPITULO I: GENERALIDADES DEL ESTUDIO

1.1 PROBLEMÁTICA A INVESTIGAR.

En la Unidad Comunitaria de Salud Familiar Intermedia (UCSFI) del municipio de Ahuachapán, diariamente son asistidas aproximadamente 40 embarazadas durante el día, lo que mensualmente haría un total de 283 gestantes, tomando en cuenta dicha cantidad de mujeres; importante es acatar que un 80% de ellas durante este lapso de gestación tiene múltiples padecimientos, pero el que más agravo causa en ellas constituye la infección de las vías urinarias, esto se debe a múltiples factores que le causa síntomas anormales a los de una mujer embarazada sana, como son: dolor o ardor al orinar, fiebre, dolor lumbopelvico, orina turbia o con sangre, aumento en la frecuencia al orinar. Así es común; entonces la consulta diaria por dicho padecimiento en las embarazadas que oscilan entre 12 y 19 años de edad, las que agobiadas ante dicha patología y por estar pendientes de la persona que llevan en su vientre consultan al servicio médico de dicha unidad de salud, por el grado de desconocimiento y aflicción que crea en ellas esta patología.

leveno, k. j., & garcia roig, f. (2008). manual de obstrecicia: complicaciones en el embarazo. mexico df: mcgraw-hill.

1.2 JUSTIFICACIÓN DE LA INVESTIGACION.

La investigación se ejecutara con el propósito de identificar las prácticas de hábitos higiénicos que intervienen en las mujeres embarazadas para adquirir infecciones de vías urinarias ya que de Enero a Marzo del presente año se contabilizan 133 casos de infección de vías urinarias en mujeres embarazadas de ellas 40 urbanas en la Unidad Comunitaria de Salud Familiar Intermedia Ahuachapán.

Por tal razón se investigara cuáles son las principales causas que afecta en las mujeres embarazadas ya que este tipo de infección en el embarazo puede causar aborto o parto prematuro. La mayor parte de las infecciones es causada por una clase de bacterias, *Escherichia coli (E. coli)*, que habitan normalmente en el colon.

En la mayor parte de los casos, las bacterias comienzan a crecer en la uretra y a menudo se desplazan a la vejiga, causando una infección de la vejiga o *cistitis*. Si la infección no se trata rápidamente, las bacterias pueden ascender a través de los uréteres e infectar los riñones. Esta grave afección se llama *pielonefritis*.

Algunas personas tienen mayores probabilidades de padecer una infección de vías urinarias que otras, pero aproximadamente una de cada cinco mujeres tendrá una infección de vías urinarias en algún momento de su vida. Las mujeres padecen más infección de vías urinarias que los hombres. Puede ser porque la uretra de una mujer es relativamente corta, lo que les permite a las bacterias un acceso rápido a la vejiga.

También puede ser porque la abertura de la uretra de las mujeres está cerca de fuentes de bacterias tales como el ano y la vagina. El aparato urinario está formado por los riñones, los uréteres, la vejiga y la uretra.

Las infecciones de las vías urinarias son el segundo tipo más común de infecciones en el organismo. Es posible que tenga una infección de las vías urinarias si observa: dolor o ardor al orinar, fiebre, cansancio o temblores, urgencia frecuente de orinar, presión en la región inferior del abdomen, orina con mal olor o con apariencia turbia o rojiza, con menor frecuencia, náusea o dolor de espalda, así también ayudara a la Unidad Comunitaria de Salud Familiar Intermedia de Ahuachapán a enfatizarse para

poder dar una mejor consejería a la población o aplicar nuevas estrategias para disminuir los casos de infección de vías urinarias en las adolescentes embarazadas.

La poca práctica o casi nula ejecución por parte de la mujer embarazada de hábitos higiénicos que coadyuven a mantener sanidad durante la gestación son comunes en nuestro centro de estudio pues es común que las gestantes padezcan de la infección de vías urinarias esto debido al desconocimiento de hábitos que la lleven a prevenir la enfermedad es por ello que se pretende por medio del presente trabajo orientar a esta población a un nuevo estilo de vida desde el primer momento en el que se le detecte que se encuentra embarazada. Lo cual tendrá que ser realizada en comunión de paciente y unidad de salud.

1.3 OBJETIVOS

Objetivo General:

- ✓ Identificar los hábitos higiénicos que intervienen en el origen de infección de vías urinarias durante el embarazo en las adolescentes de 12 a 19 años del área urbana inscritas en la UCSFI de Ahuachapán.

Objetivos Específicos:

- ✓ Determinar las causas que dan origen al padecimiento de infección de vías urinarias en las embarazadas adolescente
- ✓ Comunicar a las mujeres embarazadas sobre la importancia de la práctica de los hábitos higiénicos.
- ✓ Dar a conocer los signos y síntomas de infección de vías urinarias.

CAPITULO II: MARCO TEORICO

2.1 ADOLESCENCIA.

La adolescencia es un periodo en el desarrollo biológico, psicológico, sexual y social inmediatamente posterior a la niñez y que comienza con la pubertad. Es un periodo vital entre la pubertad y la edad adulta, su rango de duración varía según las diferentes fuentes y opiniones médicas, científicas y psicológicas, generalmente se enmarca su inicio entre los 10 y 12 años, y su finalización a los 19 años.

Para la Organización Mundial de la Salud, la adolescencia es el período comprendido entre los 10 y 19 años y está comprendida dentro del período de la juventud (entre los 10 y los 24 años). La pubertad o adolescencia inicial es la primera fase, comienza normalmente a los 10 años en las niñas y a los 11 en los niños y llega hasta los 14-15 años. La adolescencia media y tardía se extiende, hasta los 19 años. A la adolescencia le sigue la juventud plena, desde los 20 hasta los 24 años. Algunos psicólogos consideran que la adolescencia abarca hasta los 21 años.

En general se considera que los adolescentes (jóvenes de 10 a 19 años) son un grupo sano. Sin embargo, muchos mueren de forma prematura debido a accidentes, suicidios, violencia, complicaciones relacionadas con el embarazo y enfermedades prevenibles o tratables. Más numerosos aún son los que tienen problemas de salud o discapacidades. Además, muchas enfermedades graves de la edad adulta comienzan en la adolescencia

2.2 CUIDADOS HIGIÉNICOS

El mantenimiento de una correcta higiene personal puede ser fundamental tanto para el mantenimiento de un satisfactorio nivel de salud, como para el mantenimiento de unas satisfactorias relaciones sociales y familiares.

La higiene es una forma de mantenerse sano, a través de la atención a los cambios corporales, al sudor, y a los olores que puede emitir el cuerpo.

Con el mantenimiento de un correcto nivel de higiene, se previene el control de los gérmenes que normalmente conviven con nosotros en toda la superficie de la piel y de las mucosas. Con el lavado periódico de las zonas de mayor contacto con el entorno y de las zonas que con mayor frecuencia pueden ser origen de olores o incluso de infecciones, mantendremos el equilibrio de la capa de protección de la piel y los gérmenes que en ella viven.

Por ello, será fundamental para mantener la salud óptima y las relaciones sociales el lavado periódico de todo el cuerpo, prestando especial atención el lavado de las manos, de las zonas con más vello o que con mayor intensidad presentan sudoración y de las zonas más grasas. Por añadido, el lavado de las zonas anal y genital será también fundamental para el cuidado de nuestra salud e higiene personal.

Algunas de las zonas más importantes a la hora de mantener una correcta higiene son:

- Las manos: Son la zona que entra en mayor contacto con el medio, por lo que éstas son las zonas más susceptibles de presentar suciedad y de transmitir infecciones; por ello, el lavado de manos con agua y jabón o con productos especiales será fundamental para el mantenimiento de la salud; se recomienda el lavado de manos

varias veces al día, en especial después de toser o estornudar, tras tener contacto con otras personas u objetos y antes de las comidas, al levantarse de la cama y antes de irse a acostar y después de ir al baño.

- La boca: El cepillado periódico de los dientes y, en caso necesario, el uso de hilo dental mantendrá las condiciones higiénicas de esta importante zona del cuerpo, manteniendo el correcto equilibrio de gérmenes que debe haber en esta cavidad; esto redundará en un mantenimiento más saludable de la dentición, aumenta las posibilidades de una correcta nutrición y la evitación de malos olores procedentes de la cavidad bucal (halitosis); la recomendación pasa por, al menos, dos cepillados al día.

- Las orejas: Los pabellones auriculares deben también ser tenidos en cuenta para la correcta higiene corporal, a través del lavado del pabellón y las zonas cercanas con agua y jabón. Hay que tener en cuenta que no deben utilizarse bastoncillos ni ningún objeto para ser introducido en el conducto auditivo interno; esto puede introducir el cerumen hacia el interior e incluso lesionar el tímpano; se recomienda el lavado diario de esta zona.

- Los pies: Deben ser periódicamente lavados y posteriormente secados con atención, en especial las zonas interdigitales; con ello, disminuirá la posibilidad de malos olores y la frecuencia de infecciones; se recomienda el lavado diario de esta zona.

- La cara y la zona del cuello: Deben ser lavados periódicamente con agua y jabón para eliminar la suciedad y la grasa sobrante, disminuyendo la posibilidad de infecciones; se recomienda el lavado de esta zona, dos veces al día.

- La zona genital: Por sus características especiales esta zona es susceptible de padecer con mayor frecuencia infecciones y patologías derivadas; por ello, el cuidado de la zona anal y genital debe ser cuidadosa, a través de un único lavado con agua y jabón diario, y enjuagues con agua tantas veces al día como sea necesario.

- El cuero cabelludo: Para evitar patologías de esta zona, en general cubierta de pelo y con gran cantidad de glándulas sudoríparas, se recomiendan los lavados con agua y jabón diarios.
- El cuerpo y los lugares que mayor producción de sudor presentan: el lavado periódico con agua y jabón y el uso de desodorantes reducirán la presencia de olores corporales; se recomienda la higiene corporal a través de una ducha o baño completo diarios.

Como ayuda al lavado de todas las zonas del cuerpo, será importante también el cambio y el lavado periódico de la ropa y el uso de prendas de ropa y vestidos limpios y adecuados a las circunstancias del entorno.

Sin embargo, el exceso de lavado puede ser perjudicial en todas las zonas del cuerpo: la pérdida excesiva del manto graso de la piel y la eliminación de todos los gérmenes tanto de la piel como de las mucosas predispone a la aparición de lesiones e infecciones que pueden llegar a ser graves y de difícil control. El abandono de hábitos que aumenten el olor corporal (tabaquismo, ingestión de algunos alimentos, etc.) reducirán también los malos olores que puede emitir el cuerpo humano.

Por ello, la recomendación será el mantenimiento de una higiene corporal diaria, sin que ésta llegue a ser excesiva.

Las recomendaciones de mantener una buena higiene corporal diaria han demostrado ser origen de la reducción de gran cantidad de patologías cutáneas y generales, en especial de origen infeccioso, y la reducción de malos olores corporales que redundan en una mayor capacidad de relación social de la persona. Por ello, el mantenimiento de una correcta higiene corporal redundará en una mejor salud física y una mejor adaptación social y familiar de la persona.

2.3 APARATO URINARIO.

El aparato urinario comprende una serie de órganos, tubos, músculos y nervios que trabajan en conjunto para producir, almacenar y transportar orina. El aparato urinario consta de dos riñones, dos uréteres, la vejiga, dos músculos esfínteres y la uretra.

Desde los riñones, la orina viaja a la vejiga por dos tubos delgados llamados uréteres. Los uréteres tienen 8 a 10 pulgadas de largo.

Los músculos en las paredes del uréter se contraen y relajan constantemente para forzar la orina hacia abajo y fuera de los riñones. Si se permite que la orina quede estancada o acumulada, se puede desarrollar una infección renal. Alrededor de cada 10 a 15 segundos, pequeñas cantidades de orina se vacían en la vejiga desde los uréteres.

La vejiga es un órgano muscular hueco en forma de globo. Se encuentra sobre la pelvis y se sostiene en su lugar por ligamentos conectados a otros órganos y a los huesos pélvicos. La vejiga almacena la orina hasta que está listo para expulsarla. La vejiga se hincha en forma redonda cuando se encuentra llena y se torna pequeña cuando se encuentra vacía. Si el sistema urinario está sano, la vejiga fácilmente puede retener hasta 480 cc de orina de 2 a 5 horas.

Los nervios en la vejiga le hacen saber cuándo orinar o cuándo es tiempo de vaciar la vejiga. Cuando la vejiga recién empieza a llenarse de orina, la persona puede sentir ganas de orinar. La sensación de orinar se hace más fuerte mientras la vejiga continúa llenándose y alcanza su límite. Entonces, los nervios de la vejiga envían una señal nerviosa al cerebro que indica que la vejiga se encuentra llena, e intensifica el impulso de vaciar la vejiga.

Al orinar, el cerebro envía señales a los músculos de la vejiga para que se aprieten y expulsen la orina de la vejiga. Al mismo tiempo, el cerebro envía señales para que los músculos del esfínter se relajen. Al relajarse estos músculos, la orina sale de la vejiga por la uretra. Cuando todas las señales ocurren en el orden adecuado, hay una micción (acto de orinar) normal.

2.4 ¿QUÉ SON LAS VÍAS URINARIAS?

Las vías urinarias son los órganos que acumulan y almacenan orina, y la liberan de su cuerpo.

Entre estos órganos se encuentran los riñones, que eliminan los desechos líquidos de la sangre en forma de orina, mantienen el balance de sales y otras sustancias en la sangre, y producen una hormona que ayuda a formar glóbulos rojos.

También se encuentran los uréteres, delgados tubos que llevan la orina desde los riñones hasta la *vejiga*, una cámara triangular en la parte inferior del abdomen que almacena orina; y la uretra, un tubo por el que pasa la orina al salir del cuerpo.

2.5 ¿QUÉ SON LAS INFECCIONES DE VÍAS URINARIAS?

Una infección de las vías urinarias (IVU) es una infección en cualquier parte de las mismas. La orina normal es estéril. Contiene fluidos, sales y desechos, pero está libre de bacterias, virus, y hongos. Cuando microorganismos, generalmente bacterias del tubo digestivo, contaminan la uretra, que es la abertura a las vías urinarias, y comienzan a reproducirse, ocurre una infección.

La mayor parte de las infecciones es causada por una clase de bacterias, *Escherichia coli* (*E. coli*), que habitan normalmente en el colon. En la mayor parte de los casos, las bacterias comienzan a crecer en la uretra y a menudo se desplazan a la vejiga, causando una infección de la vejiga o cistitis. Si la infección no se trata rápidamente, las bacterias pueden ascender a través de los uréteres e infectar los riñones. Esta grave afección se llama pielonefritis.

Unos microorganismos llamados clamidia y *micoplasma* también pueden causar infección de vías urinarias tanto en mujeres como en hombres. Estas infecciones suelen ocurrir en la uretra y en el sistema reproductor (el útero, o matriz, y los ovarios y trompas de Falopio). A diferencia del *E. coli*, la clamidia y el *micoplasma* pueden transmitirse sexualmente, y ambos miembros de la pareja deben tratarse por la infección.

Algunas mujeres tienen una afección de largo plazo llamada *cistitis intersticial*, también conocida como síndrome de vejiga dolorosa o síndrome de frecuencia-urgencia-disuria. En esta afección, la pared de la vejiga se inflama o se irrita, lo que afecta la cantidad de orina que la vejiga puede almacenar. La cistitis intersticial puede causar cicatrización, rigidez y sangrado en la vejiga. Esta compleja afección es distinta a una infección de vías urinaria, y los científicos no saben cuál es su causa.

2.6 ¿QUIÉNES ESTÁN EN RIESGO DE PADECER INFECCIÓN DE VÍAS URINARIAS?

Algunas personas tienen mayores probabilidades de padecer una infección de vías urinarias que otras, pero aproximadamente una de cada cinco mujeres tendrá una infección de vías urinarias en algún momento de su vida, puesto que las mujeres padecen más infección de vías urinarias que los hombres puede ser porque la uretra de una mujer es relativamente corta, lo que les permite a las bacterias un acceso rápido a la vejiga. También puede ser porque la abertura de la uretra de las mujeres está cerca de fuentes de bacterias tales como el ano y la vagina.

Para muchas mujeres, el coito parece provocar una infección. De acuerdo a muchos estudios, las mujeres que utilizan un diafragma tienen mayor probabilidad de padecer una infección de vías urinarias que aquellas que utilizan otros métodos anticonceptivos. Recientemente, los investigadores han descubierto que las mujeres cuyas parejas usan preservativos con espuma espermicida tienden a tener un crecimiento de bacterias *E. Coli* en la vagina los preservativos no lubricados y aquellos con espuma espermicida aumentan la irritación y ayudan a que las bacterias causen síntomas de infección de vías urinarias. Otras opciones son utilizar preservativos lubricados sin espermicida o un lubricante no espermicida.

Las mujeres tienen mayor riesgo de padecer infección de vías urinarias luego de la menopausia. Las paredes de las vías urinarias se tornan más delgadas luego de la menopausia, lo que debilita sus recubrimientos mucosos. Entonces, los recubrimientos mucosos son menos capaces de resistir a las bacterias. Los

músculos de la vejiga también se tornan menos elásticos (o no pueden extenderse como lo hacían antes) y puede que la vejiga no se vacíe completamente. Esto puede contribuir a una infección de vías urinarias.

Cualquier anomalía de las vías urinarias que obstruya el flujo de orina (un cálculo renal, por ejemplo) hace más probable la infección. Los *catéteres*, tubos que se colocan en la vejiga para ayudar a orinar a quienes están inconscientes o gravemente enfermos, son una causa de infección habitual. Las bacterias en el catéter pueden infectar la vejiga, y es por eso que el personal del hospital se ocupa especialmente de mantener estéril el catéter y de quitarlo lo antes posible. Los diabéticos tienen un mayor riesgo de padecer infección de vías urinarias debido a los cambios en el sistema inmunológico. Cualquier enfermedad que inhiba el sistema inmunológico, tal como la diabetes, aumenta el riesgo de padecer una infección de vías urinarias.

2.7 INFECCIÓN DE VÍAS URINARIAS DURANTE EL EMBARAZO.

La infección de vías urinarias es una situación frecuente en el embarazo que se produce en alrededor del 8% de las embarazadas. Los síntomas de la cistitis son la presencia de escozor o dolor al orinar, el aumento de la frecuencia de micción, las molestias pélvicas o dolor en la zona baja del abdomen y la presencia de orina turbia o con sangre.

Es posible detectar bacteriuria asintomática del embarazo en aproximadamente el 5% de las pacientes en muestras repetidas tomadas de orina directa en un recolector estéril o por sondeo. Elder y colaboradores recientemente observaron en estadísticas una incidencia mayor de prematuros en pacientes cuya bacteriuria no respondió al tratamiento antibiótico o presento recibida durante el embarazo. Existen pruebas de que el alrededor del 16% de las bacteriurias asintomáticas durante el embarazo cuando no se administra tratamiento progresan hacia infección clínica de las vías urinarias incluyendo pielonefritis. Por esta razón es prudente tratar la bacteriuria asintomática como se indica más adelante. Si no se logra su solución después de

uno o dos periodos de tratamiento deberán realizarse estudios de control en el puerperio inmediato.

Un estudio bacteriológico de pielitis muestra que la *Escherichia coli* es el microorganismo predominante presente en aproximadamente 50% de estas infecciones. Los *enterococos*, *enterobacter aerogenes*, *proteus vulgaris*, *pseudomonas aeruginosa*, estreptococos aerobios no hemolíticos y estafilococos blancos y dorados constituyen el resto. Luego es evidente que en casi todos los casos los agentes causales son bacilos gramnegativos. El conocimiento de este hecho explica lo absurdo del tratamiento con penicilina la cual destruye solo a los organismos Gram positivos. El diagnóstico de infección de vías urinarias generalmente se hace sin dificultad.

2.8 SÍNTOMAS DE INFECCIÓN DE VÍAS URINARIAS.

Es posible que la usuaria embarazada padezca de una infección de las vías urinarias si observa:

- Dolor o ardor al orinar
- Fiebre, cansancio o temblores
- Urgencia frecuente de orinar
- Presión en la región inferior del abdomen
- Orina con mal olor o con apariencia turbia o rojiza
- Con menor frecuencia, náusea o dolor de espalda.

El diagnóstico se establece mediante examen de una muestra directa de orina recolectada en un recipiente o por sondeo. El estudio microscópico revela la presencia de numerosos leucocitos polimorfonucleares y algunos eritrocitos. Son muy necesarios los cultivos para identificar al organismo causante.

Durante el embarazo, los niveles altos de progesterona relajan los músculos de la vejiga y de los uréteres (los tubos que comunican la vejiga con los riñones) produciendo una alteración en el flujo de orina dentro de ellos. Además, el aumento de tamaño del útero que se produce a lo largo de la gestación puede comprimir los uréteres y dificultar el paso rápido y fluido de la orina. En los últimos meses de la gestación, el útero aumenta tanto de tamaño que presiona la vejiga, y esto hace que sea más difícil vaciarla por completo cuando se orina. El resultado de todos estos cambios es que la orina tarda más tiempo en recorrer las vías urinarias facilitando la posibilidad de que las bacterias que han podido alcanzar la orina se multipliquen. Generalmente la orina no contiene bacterias, sin embargo hay diferentes situaciones que pueden facilitar la llegada de estas a la orina como las relaciones sexuales pueden facilitar el paso de las bacterias que se encuentra en la piel de la zona genital a la uretra o la realización de la higiene de la zona genital desde el ano a la vagina facilitando la contaminación por bacterias fecales. Finalmente, la presencia de azúcar en la orina, como en el caso de la diabetes, puede facilitar la multiplicación de las bacterias.

2.9 CONSEJOS PARA PREVENIR LAS INFECCIONES DE ORINA DURANTE LA GESTACIÓN:

- Beber mucha agua ya que ayuda a diluir la orina y hacer que la frecuencia de micción sea superior evitando que la orina quede mucho tiempo retenida dentro de la vejiga o los uréteres.
- Realizar la higiene de la zona genital desde la vagina al ano para evitar la contaminación por bacterias fecales.
- Vaciar la vejiga después de mantener relaciones sexuales para disminuir el paso de bacterias desde la piel de la zona genital a la uretra
- Evitar los productos de higiene femenina (desodorantes o jabones) potencialmente irritantes ya que pueden irritar la uretra facilitando la invasión de las bacterias.

En el caso de presentar los síntomas antes citados es importante acudir al médico para realizar un urocultivo que es la prueba diagnóstica de la infección de orina. Si el urocultivo demuestra la presencia de bacterias en la orina será preciso realizar un tratamiento con antibióticos. Una vez finalizado el tratamiento, se repetirá un nuevo cultivo de orina para comprobar de que la infección ha desaparecido. Con frecuencia las mujeres que han presentado una infección de vías urinarias vuelven a presentarla a lo largo de la gestación, por lo que se realizarán cultivos de orina de forma seriada hasta el final del embarazo para poder detectarlo.

Las mujeres embarazadas no parecen tener más probabilidades de padecer infección de vías urinarias que otras mujeres. Sin embargo, una vez que ocurre una infección de vías urinarias en una mujer embarazada, es más probable que ésta se desplace a los riñones. Los científicos piensan que los cambios hormonales y los cambios de posición de las vías urinarias durante el embarazo hacen que sea más fácil para las bacterias ascender a través de los uréteres hasta los riñones.

2.10 COMPLICACIONES.

Las complicaciones de una infección de vías urinaria no son comunes, pero pueden ser graves y causar insuficiencia renal. Estas complicaciones generalmente sólo afectan a las personas con un problema de salud preexistente, como la diabetes o un sistema inmunitario debilitado (la defensa natural del cuerpo contra las infecciones). Los hombres con una infección urinaria recurrente corren el riesgo de prostatitis (inflamación de la próstata).

Una infección en los riñones también puede tener consecuencias graves para el bebé. Aumenta el riesgo de presentar parto prematuro o un bebé que nazca con bajo peso, y se ha asociado con un mayor riesgo de aborto o muerte al nacimiento. También pueden presentarse bacterias en las vías urinarias y no presentar ningún síntoma. Esto se conoce como "bacteriuria asintomática". Cuando la usuaria no se encuentra embarazada, esta condición generalmente no causa problemas y a

menudo desaparece por sí sola. Durante el embarazo, sin embargo, si no se trata la bacteriuria asintomática puede aumentar el riesgo de desarrollar infección en los riñones. También se asocia con parto prematuro y bajo peso al nacer. Ésta es una de las razones por las que siempre el medico realiza análisis de orina.

2.11 ¿EXISTE MAYOR RIESGO DE INFECCIÓN DE VÍAS URINARIAS DURANTE EL EMBARAZO?

No está del todo claro que el embarazo aumente el riesgo de padecer infección de vías urinarias, y existen bastantes estudios que indican que el embarazo no hace más propensas a las embarazadas a tener bacteriuria asintomática. Sin embargo, el embarazo sí que aumenta el riesgo de desarrollar una infección en los riñones. Ésta es la razón: Durante el embarazo, el alto nivel de la hormona progesterona relaja el tono muscular de los uréteres (los tubos que comunican los riñones y la vejiga), y esto los dilata y hace más lento el flujo de la orina. Además el útero, que cada vez está más grande, puede comprimir los uréteres lo cual dificulta el paso de la orina.

La vejiga también pierde tono muscular durante el embarazo. Resulta más difícil vaciarla por completo al orinar y se vuelve más propensa al reflujo, una condición en la que parte de la orina vuelve a subir por los uréteres hacia los riñones.

El resultado de todos estos cambios es que la orina tarda más tiempo en atravesar las vías urinarias, y esto da más oportunidad a que las bacterias se multipliquen y también facilita la ascensión de la orina hacia los riñones. Además, durante el embarazo la orina es menos ácida y es más propensa a contener glucosa, y ambas cosas aumentan el potencial de crecimiento de las bacterias. Las infecciones de las vías urinarias son el segundo tipo más común de infecciones en el organismo.

leveno, k. j., & garcia roig, f. (2008). manual de obstrecicia: complicaciones en el embarazo. mexico df: mcgraw-hill.

2.12 SISTEMA DE HIPOTESIS.

OPERATIZACIÓN DE LAS VARIABLES:

Indicador de las hipótesis.

A mayor práctica de hábitos higiénicos menor será el padecimiento de infección de vías urinarias en mujeres embarazadas.

A menor práctica de hábitos higiénicos mayor será el padecimiento de infección de vías urinarias en mujeres embarazadas.

ENUNCIADO DE LAS HIPÓTESIS.

Variables.

Variable independiente: práctica de hábitos higiénicos.

Variable dependiente: padecimiento de infección de vías urinarias.

Unidad de análisis: mujeres embarazadas inscritas en la UCSFI de Ahuachapán, de 12 a 19 años.

Conectivos lógicos: menor-mayor.

CAPITULO III: METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN.

3.1 TIPO DE INVESTIGACION:

Cuantitativo: Como grupo investigador se valora que dicho enfoque permite generalizar los resultados facilitando el control de los fenómenos además compara los estudios y evalúa el conteo a través de la recolección de datos, planteamiento de hipótesis sujetas a comprobación, tabulación de datos, análisis estadísticos mediante la implementación del cuestionario, fuente de información directa de las personas objeto de estudio.

TRANSVERSAL: porque se recolectara la información de una vez en los sujetos mediante el instrumento.

ABORDAJE DE LAS VARIABLES

NO EXPERIMENTAL: Cuando se estudian las variables en su estado natural sin ninguna intervención en los sujetos.

3.2 UNIVERSO, POBLACIÓN Y MUESTRA

Universo: Todas las mujeres embarazadas que consultan en la Unidad Comunitaria de Salud Familiar Intermedia Ahuachapán.

Población: 133 mujeres embarazadas con infección de vías urinarias inscritas de enero hasta el 6 de marzo de 2015 en Unidad Comunitaria de Salud Familiar Intermedia de Ahuachapán.

Urbanas: 40

Rurales: 93

Muestra: 40 mujeres embarazadas del área urbana con infección de vías urinarias de las edades de 12 a 19 años del área urbana ya que es de fácil acceso encontrarlas en sus viviendas que las que viven en el área rural por su difícil acceso.

3.3 TÉCNICAS E INSTRUMENTOS

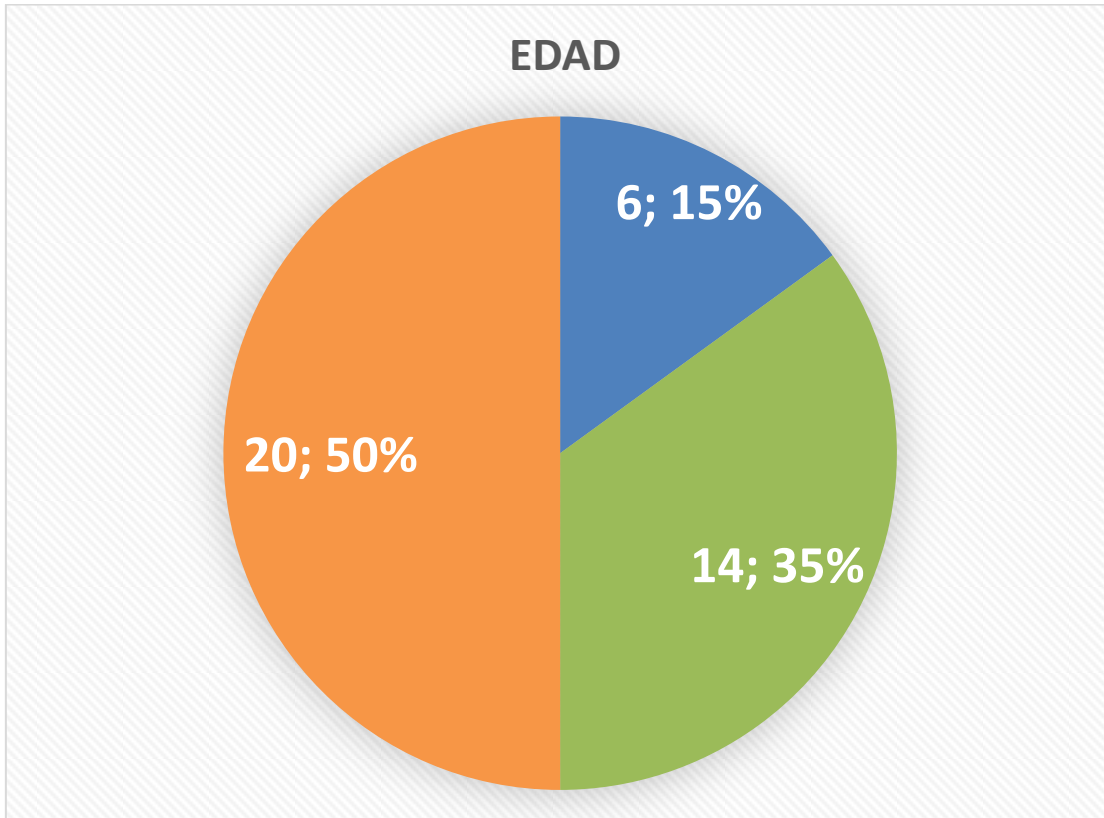
TECNICA: encuesta

INSTRUMENTO: Cuestionario.

Se realizan preguntas cerradas a cada una de las mujeres embarazadas y se procederá a tabular cada una de ellas para sacar análisis y grafica de cada pregunta realizada.

CAPITULO IV: RESULTADOS.

GRÁFICO N° 1.



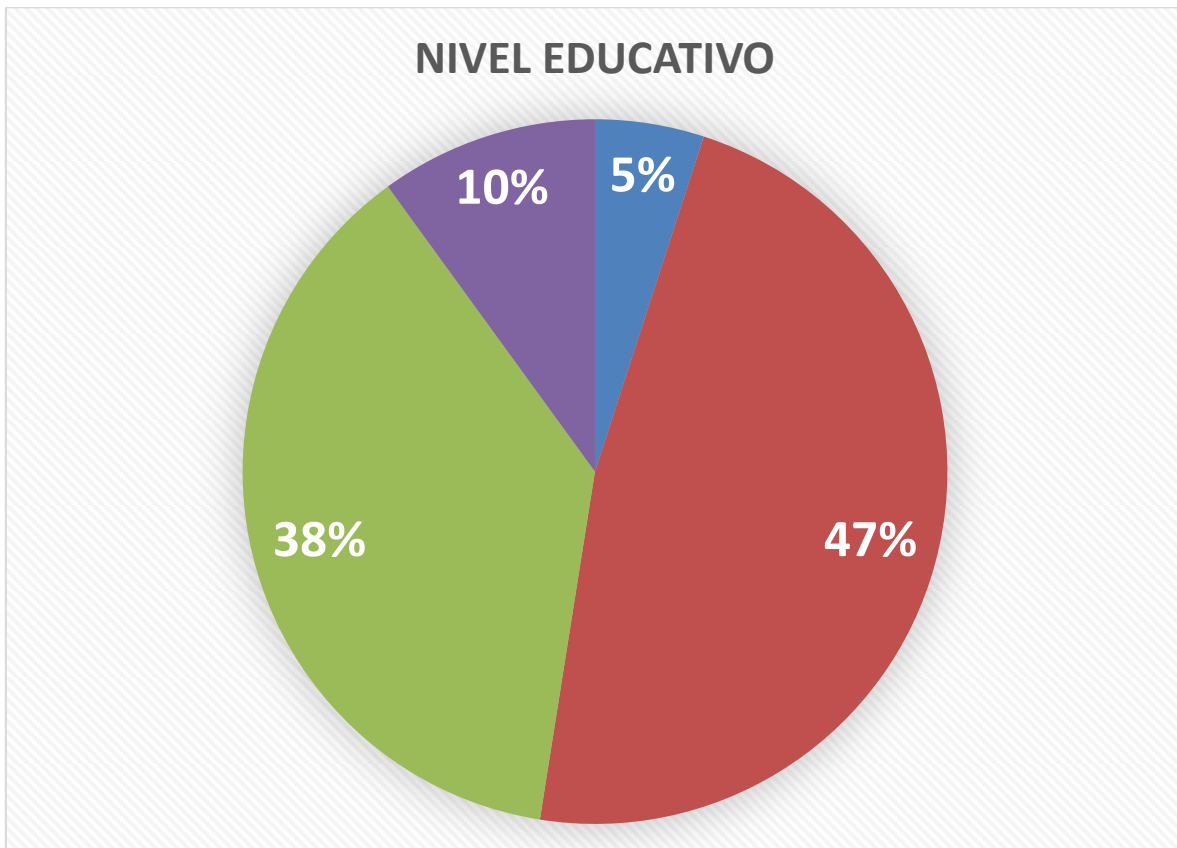
FUENTE. *Datos obtenidos de la encuesta pasada en UCSFI Ahuachapán.*

Análisis e interpretación de datos.

Del 100% de la población encuestada en cuanto a la edad un 50% de las mujeres embarazadas se encuentra entre las edades de los 18 y 19 años, un 15% se encuentra en la edad de la pubertad, y un 35% ya se encuentra en la edad de los 15 a 17 años.

La edad es un factor muy importante al momento de querer tener un bebé ya que las mujeres en edades entre los 12-19 años de edad aún no se encuentran aptas para llevar un embarazo a término en buenas condiciones de salud, también tiene que tener una edad apta que sería entre los 25 a los 30 años para concebir un bebe ya que todo su sistema está apto para procrearlo.

GRÁFICO N° 2.



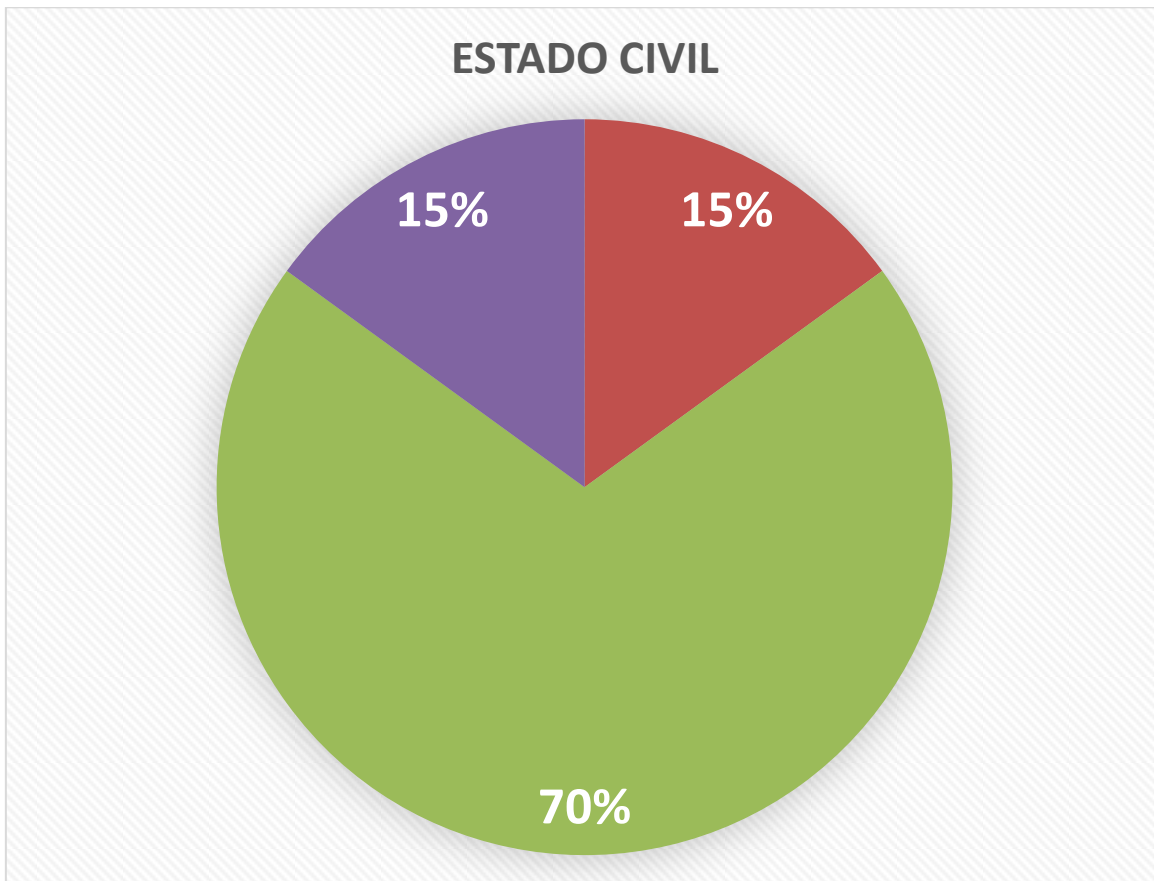
FUENTE. *Datos obtenidos de la encuesta pasada en UCSFI Ahuachapán.*

Análisis e interpretación de datos.

Del 100% de la población encuestada con respecto al nivel educativo que poseen un 5% de mujeres embarazadas respondió que no posee ningún nivel educativo, un 47% respondió que posee un nivel básico(1º-9º) de educación, un 38% respondió que posee un nivel secundario (bachillerato) de estudio el 10% respondió que estudio un nivel superior universitario.

La educación es una parte muy importante entre todas las personas ya que al poseer los conocimientos a través del tiempo se facilita el conocer diferentes conceptos, costumbre, y diferentes tipos de enfermedades que las personas puedan padecer y que puedan poner en práctica la prevención de las enfermedades, durante el embarazo precoz.

GRÁFICO N° 3.



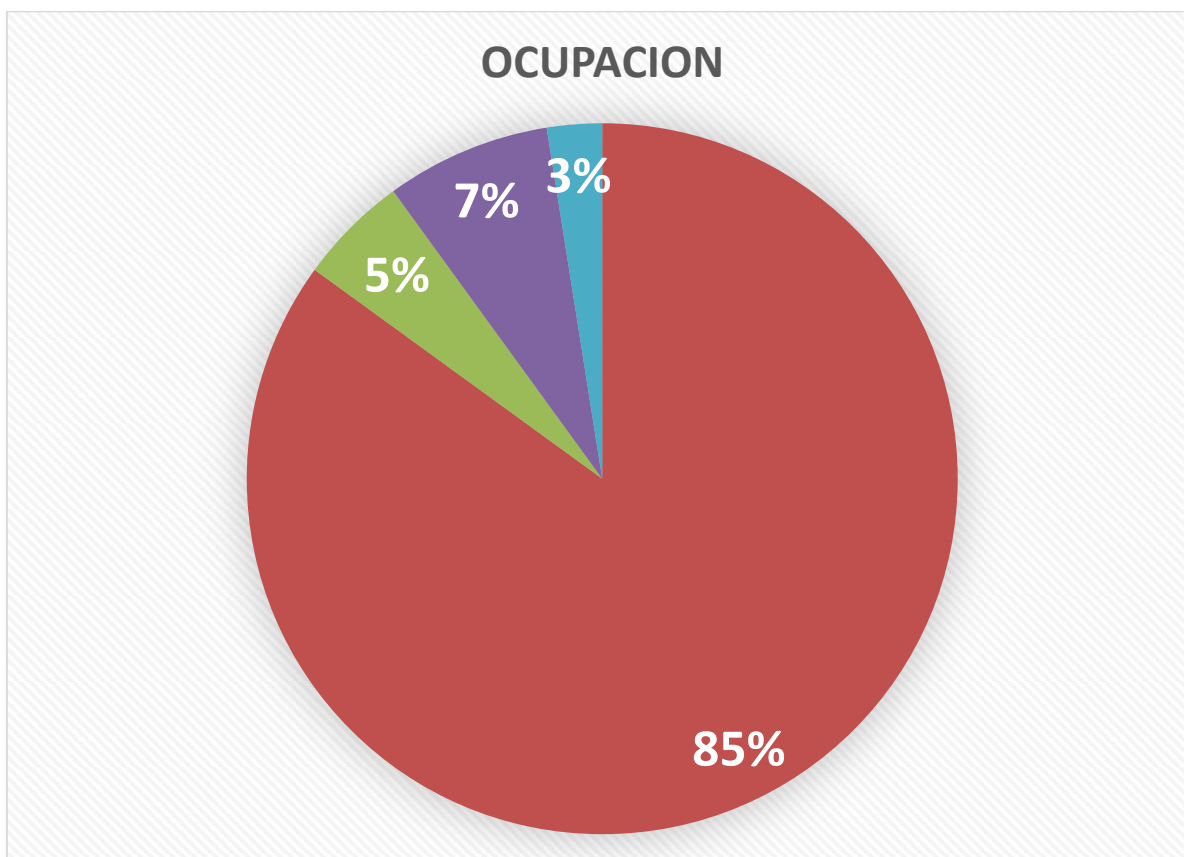
FUENTE. Datos obtenidos de la encuesta pasada en UCSFI Ahuachapán.

Análisis e interpretación de datos.

De acuerdo a los datos obtenidos del 100% de la población encuestada de las mujeres embarazadas en relación a su estado civil actual un 15% refirió que son solteras, el 70% respondió que solo están acompañadas, el 15% están casadas, y el 0% que están divorciadas y 0% viudas.

El estado civil influye en el estilo de vida de cada una de las personas, ya que toda mujer en su periodo de embarazo necesita tanto el apoyo de sus familiares así como también el apoyo de su pareja y más aún cuando la mujer presenta diferentes enfermedades durante su embarazo, también de acuerdo a la edad que está presente el embarazo.

GRÁFICO N° 4.



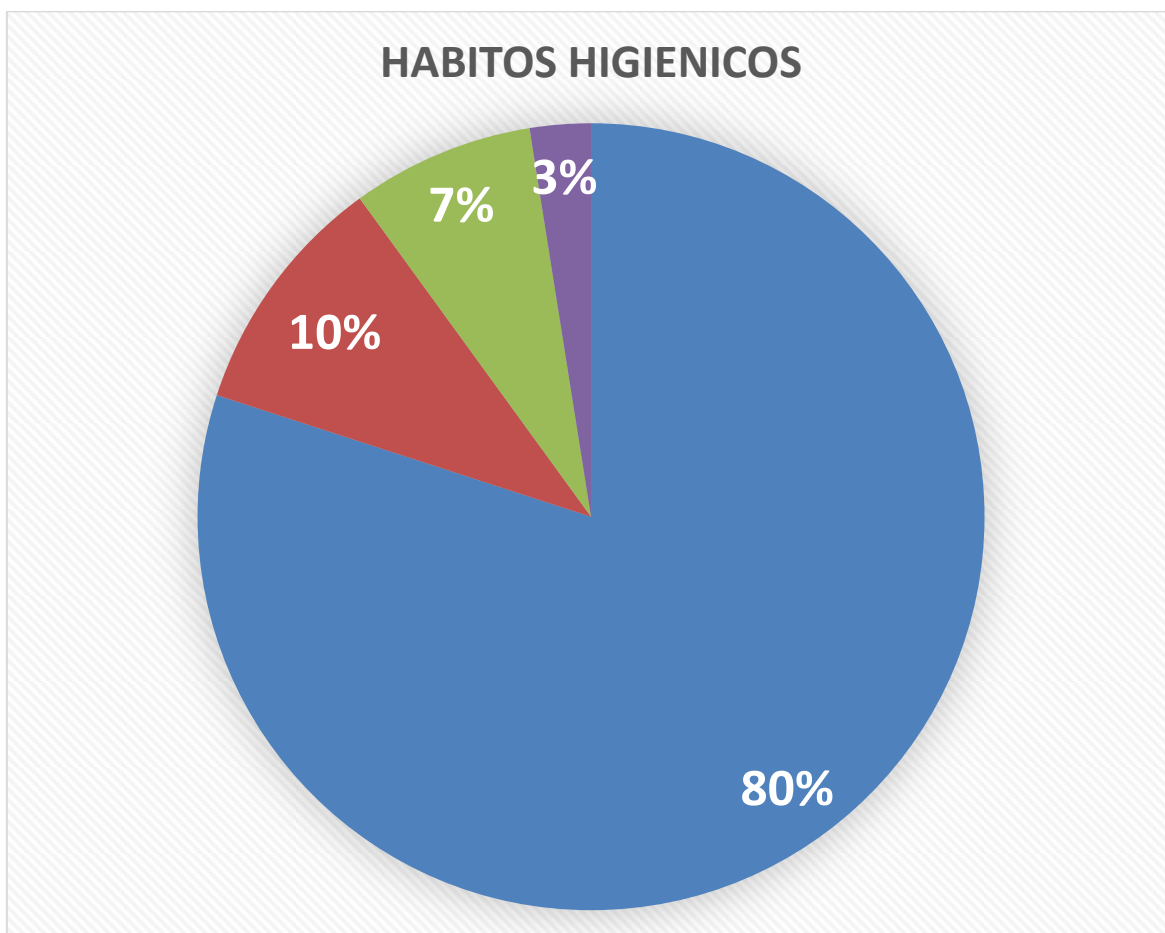
FUENTE. Datos obtenidos de la encuesta pasada en UCSFI de Ahuachapán.

Análisis e interpretación de datos.

Del 100% de la población encuestada de las mujeres embarazadas en cuanto a la ocupación que ellas mantienen en su hogar o fuera de su hogar un 85% respondió que su ocupación es estudiante, el 5% es empleado, un 7% es comerciante, el 3% respondió que es ama de casa, pueden que se hayan acompañado y dejado sus estudios.

El estado ocupacional en cada persona puede variar ya que hay muchas mujeres durante su periodo de embarazo optan por mantener su estilo de vida más descansado o con menor riesgo de padecer alguna complicación en donde se vea afectada la salud tanto de la mujer como la del bebé realizando diferentes actividades

GRÁFICO N° 5

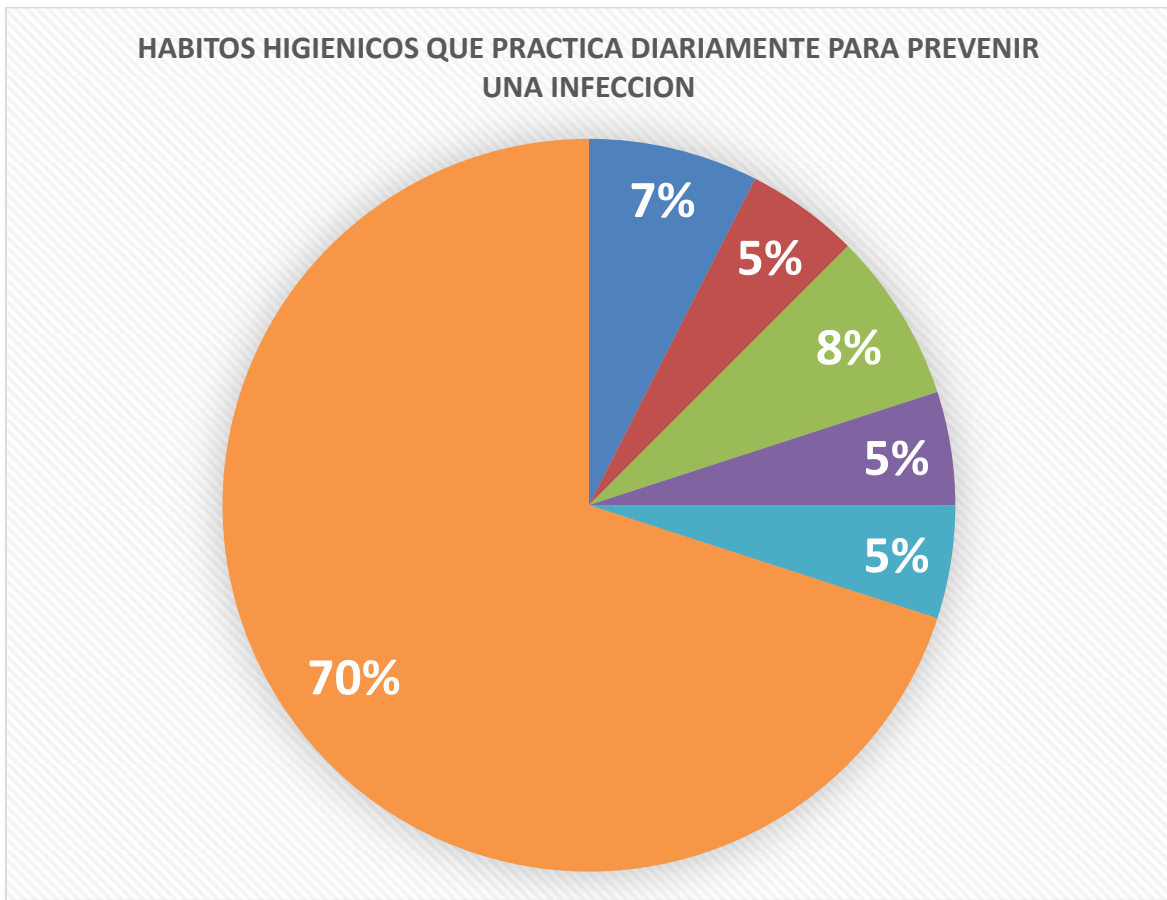


FUENTE. Datos obtenidos de la encuesta pasada en UCSFI Ahuachapán.

Análisis e interpretación de datos.

Del 100% de la población encuestada de las mujeres embarazadas en relación sobre que son los hábitos higiénicos el 80% refirió que es una serie de comportamientos habituales en nuestra vida cotidiana, un 10% dijo que es solamente bañarse, un 7% solo cambiarse ropa y un 3% respondió que ninguna de las anteriores. Los hábitos higiénicos juegan un papel muy importante en la vida de las personas ya que si no se ponen en práctica o no se realizan de una forma adecuada las personas pueden llegar a padecer de infección de vías urinarias, por esa razón se debe de tener presente en la vida cotidiana. Durante el embarazo al no tener en práctica adecuados cuidados higiénicos están más propensas a padecer de infección de vías urinarias.

GRÁFICO N° 6



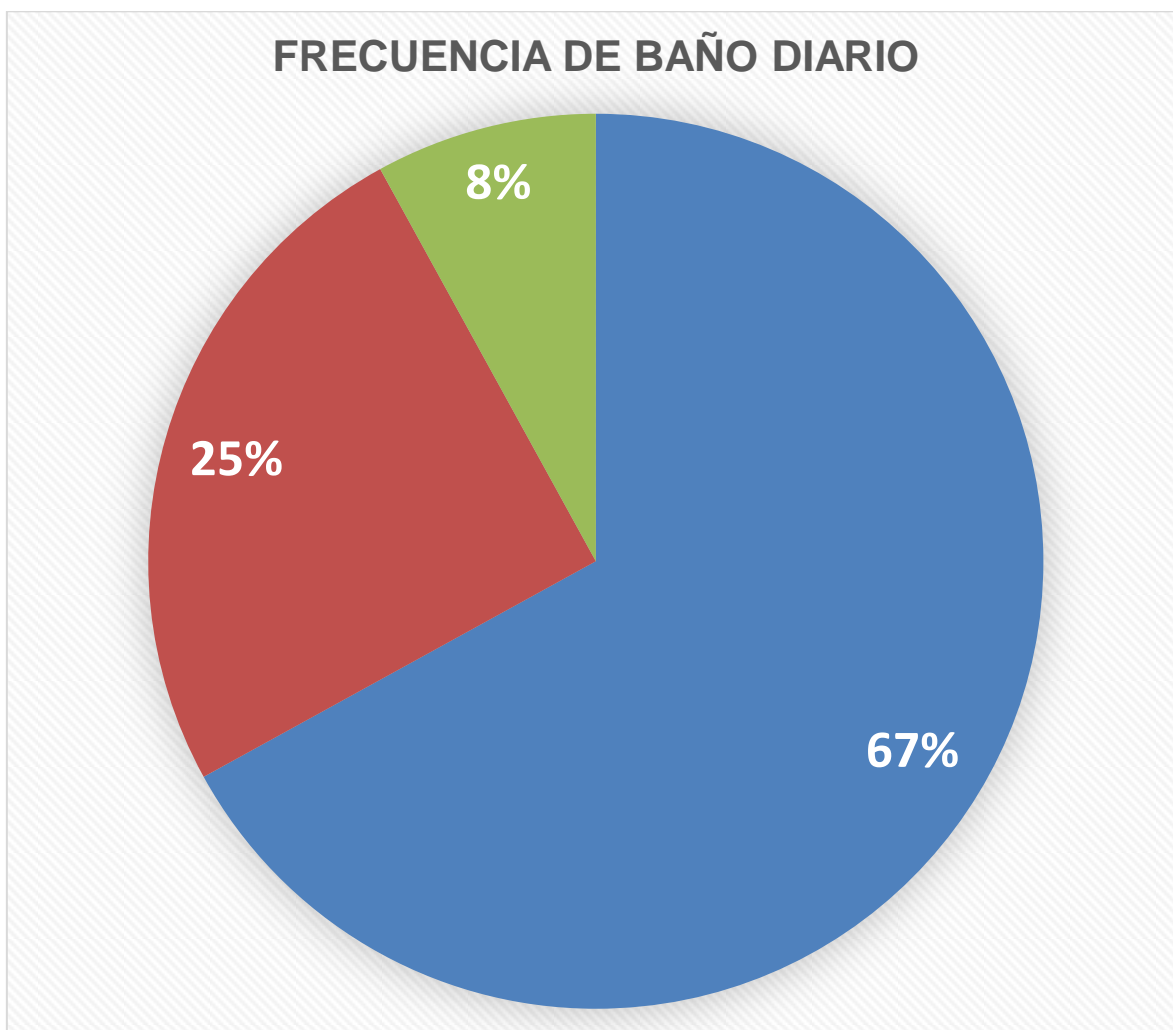
FUENTE. Datos obtenidos de la encuesta pasada en UCSFI.

Análisis e interpretación de datos.

De acuerdo con los datos obtenidos del 100% de la población encuestada de las mujeres embarazadas con respecto a los hábitos higiénicos que practica diariamente el 8% refiere que practica baño diario, un 5% cambio de ropa, un 7% aseo de genitales, el 5% cepillado de dientes, el 5% corte de uñas mientras que un 70% respondió que practica todas las anteriores.

La práctica de hábitos higiénicos periódicamente favorece a mantener un mejor estado de salud y no es simplemente cambiarse de ropa si no es todo lo que se puede practicar de la mejor manera para favorecer la salud. Con mayor importancia debe ser practicado durante el embarazo para evitar infección de vías urinarias.

GRÁFICO N° 7



FUENTE. Datos obtenidos de la encuesta pasada en UCSFI.

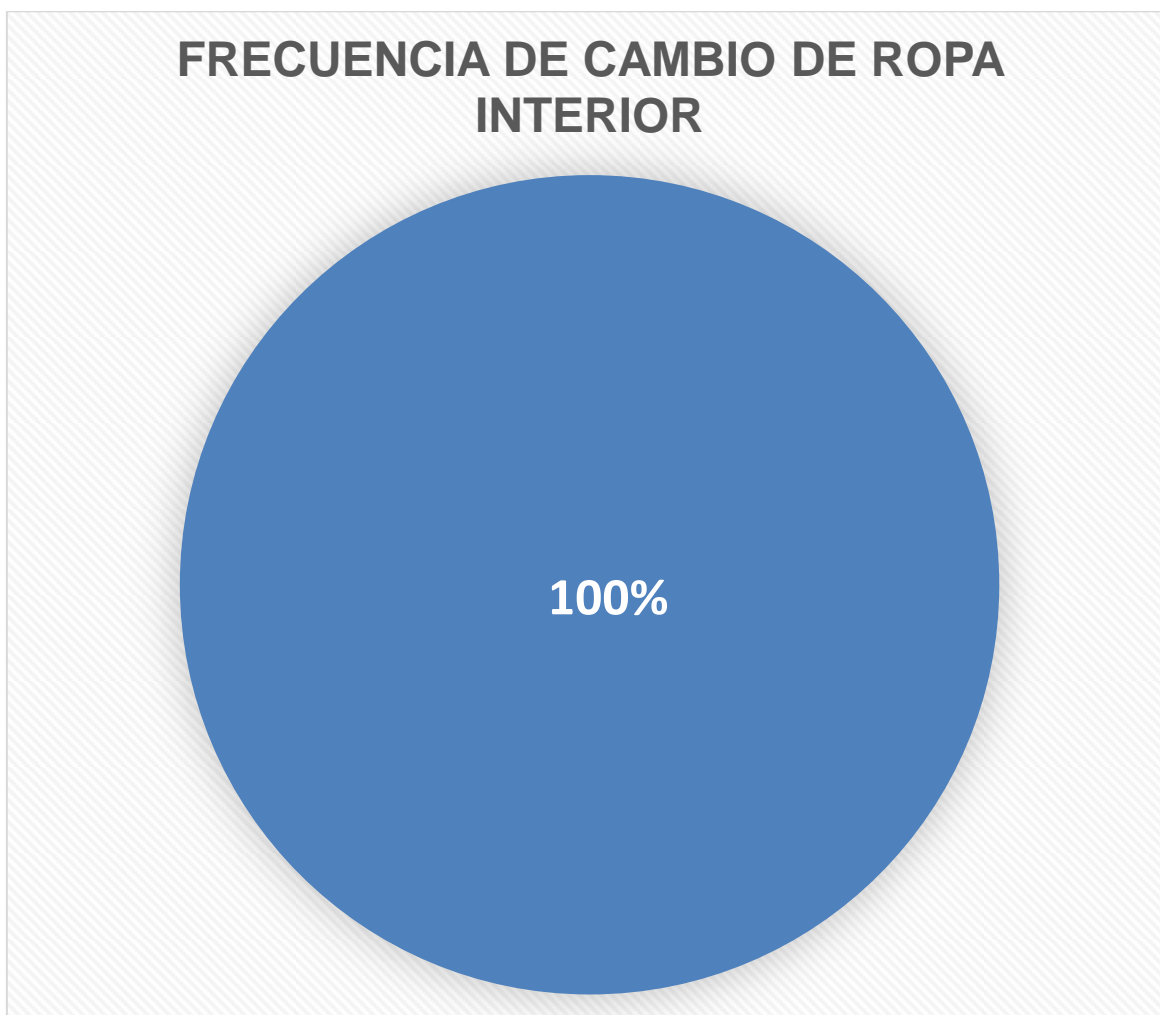
Análisis e interpretación de datos.

Del 100% de la población encuestada

Con respecto a cada cuanto se baña un 67% respondió que todos los días, el 25% refiere que dos veces al día, mientras que el 8% refiere que un día sí y un día no.

El baño diario se debe practicar diariamente ya que de esta manera estamos contribuyendo a mantener un estado de salud en buenas condiciones, se mantiene las partes íntimas siempre limpias

GRÁFICO N° 8.



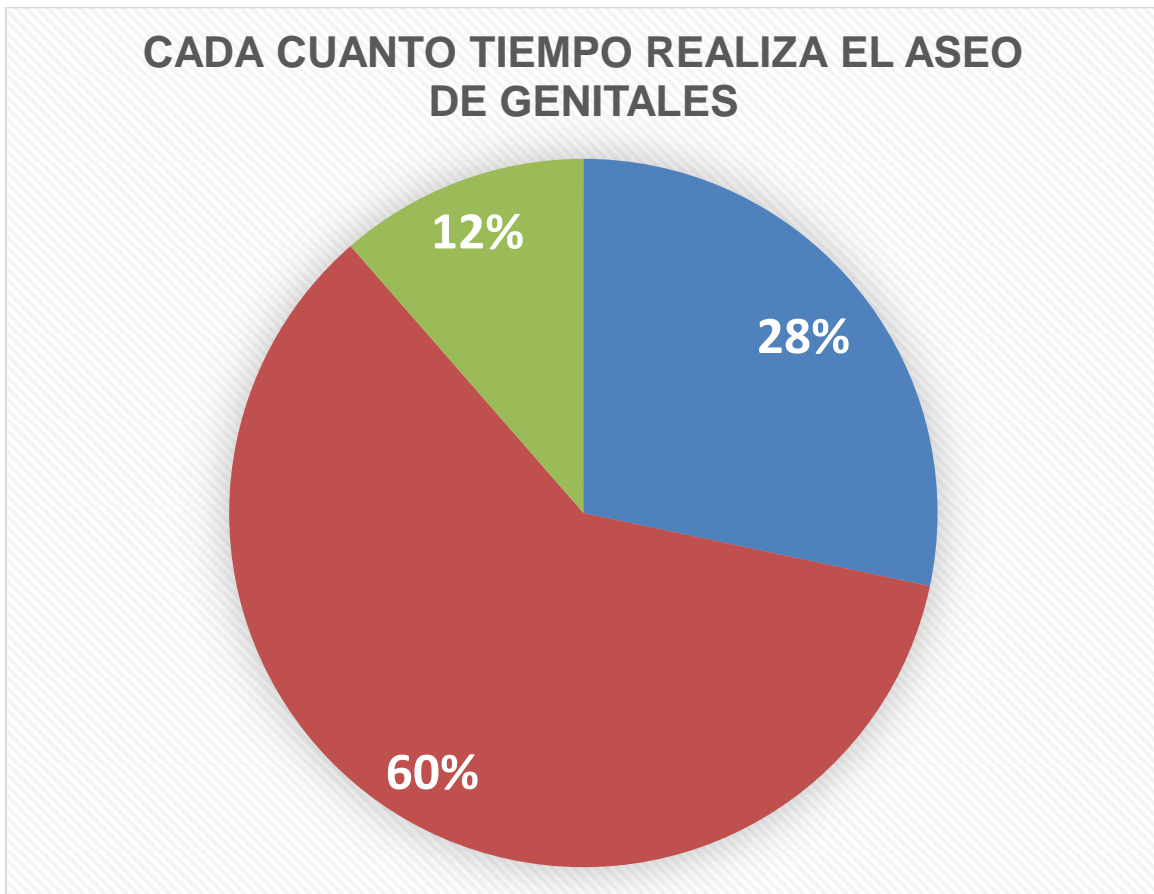
FUENTE. Datos obtenidos de la encuesta pasada en UCSFI Ahuachapán.

Análisis e interpretación de datos.

Del 100% de la población encuestada de las mujeres embarazadas se les realizó la pregunta cada cuanto se cambia ropa, el 100% respondió que todos los días.

El cambio de ropa se debe realizar diariamente después de realizar el baño diario, hay personas que solo ponen en práctica el baño diario pero optan por utilizar la misma ropa que se han puesto un día anterior sin pensar que la ropa mantiene los microorganismos que causan enfermedad.

GRÁFICO N° 9



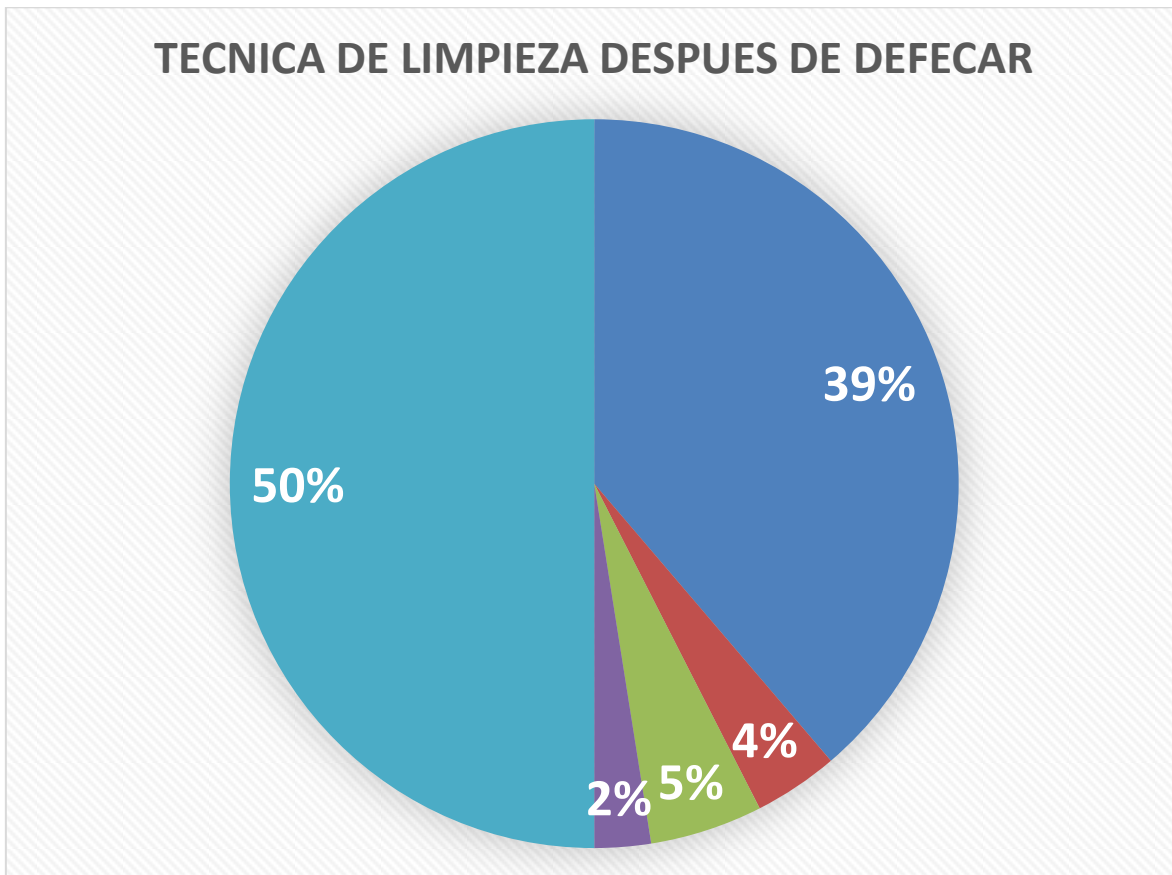
FUENTE. Datos obtenidos de la encuesta pasada en UCSFI Ahuachapán.

Análisis e interpretación de datos.

Del 100% de la población de las personas encuestadas mujeres embarazadas con respecto a cada cuanto tiempo realiza el aseo de sus genitales un 62% refirió solo cuando se baña, un 13% cada vez que va al baño, el 25% cuando tiene relaciones sexuales.

El aseo de los genitales es muy importante ponerlo en práctica y realizarlo con mayor frecuencia ya que por ser zonas en las que se acumula humedad es un factor que predispone a las infecciones vaginales y de igual manera puede favorecer al padecimiento de infección de vías urinaria por lo que es muy importante no dejarlo de practicar.

GRÁFICO Nº 10.



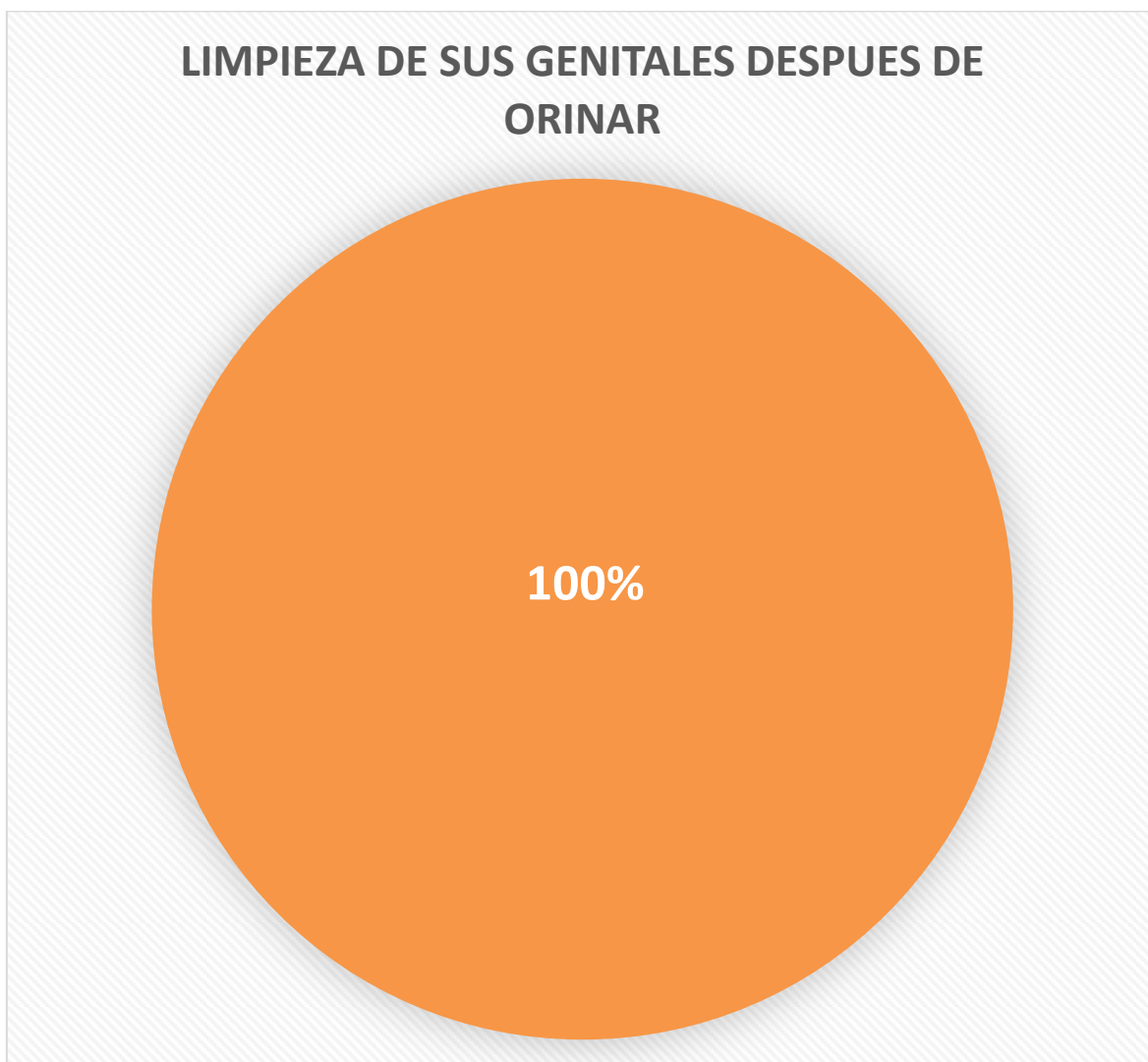
FUENTE. Datos obtenidos de la encuesta pasada en UCSFI Ahuachapán.

Análisis e interpretación de datos.

Del 100% de la población encuestada mujeres embarazadas un 50% respondió que después de defecar realiza la limpieza de adelante hacia atrás, un 4% de atrás hacia adelante, el 5% refiere que la práctica de las dos formas mientras que un 2% no recuerda como realiza la limpieza después de defecar.

La limpieza que se realiza después de defecar es muy importante realizarla de adelante hacia atrás ya que si no se realiza de esta forma y se hace de la forma contraria se están arrastrando todas las bacterias que se encuentran en las heces fecales hacia lo que es la vulva, vagina y meato urinario favoreciendo a que se desarrollen infecciones vaginales y urinarias.

GRÁFICO N° 11.

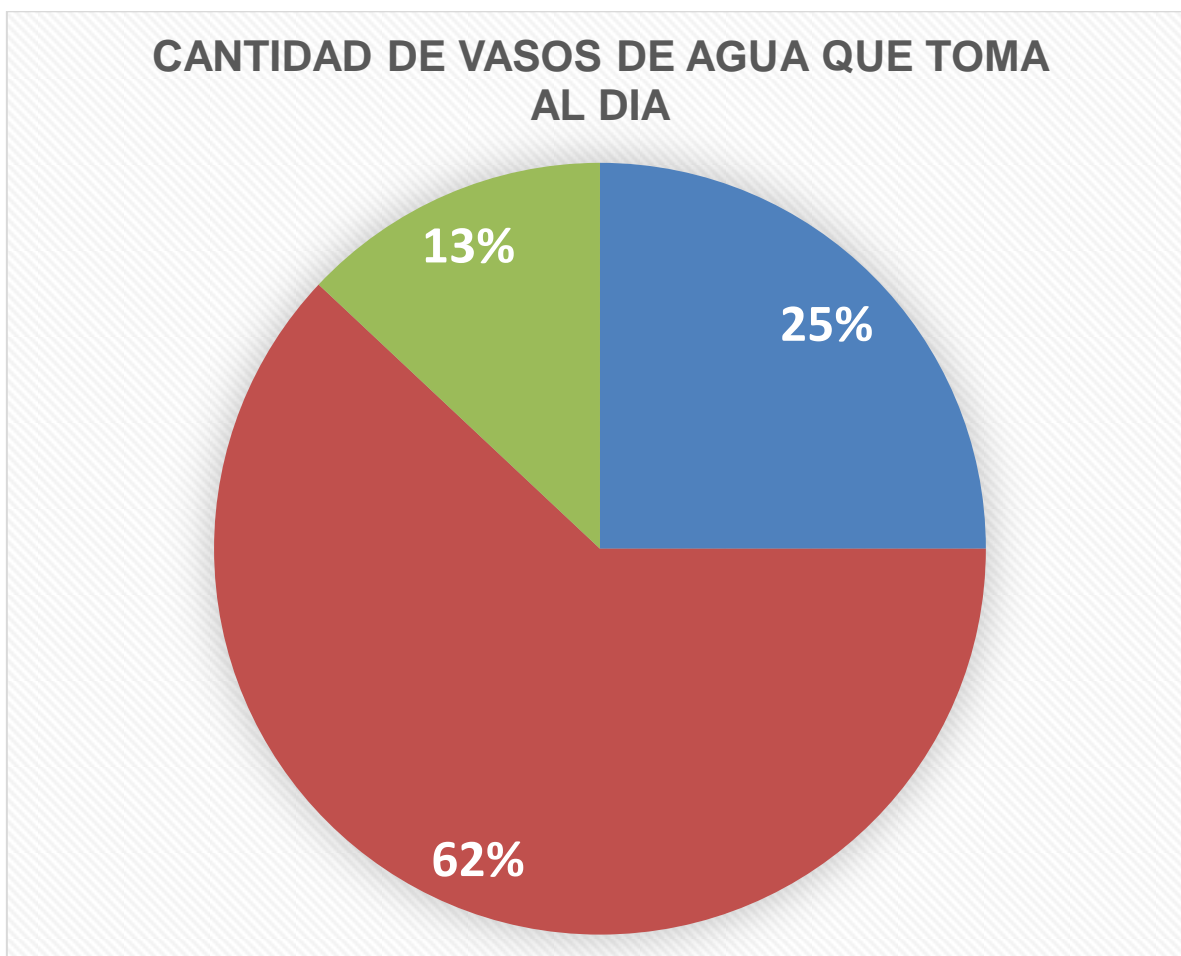


FUENTE. Datos obtenidos de la encuesta pasada en UCSFI Ahuachapán.

Análisis e interpretación de datos. De acuerdo a los datos obtenidos del 100% de las personas encuestadas mujeres embarazadas al realizarles la pregunta sobre si después de orinar realiza limpieza de sus genitales el 100% de las personas encuestadas respondió que si practica su limpieza.

Se debe de mantener siempre presente que cada vez de orinar se debe de realizar su respectiva limpieza para disminuir la humedad en el área genital y así disminuir las infecciones de vías urinarias y vaginales.

GRÁFICO N° 12



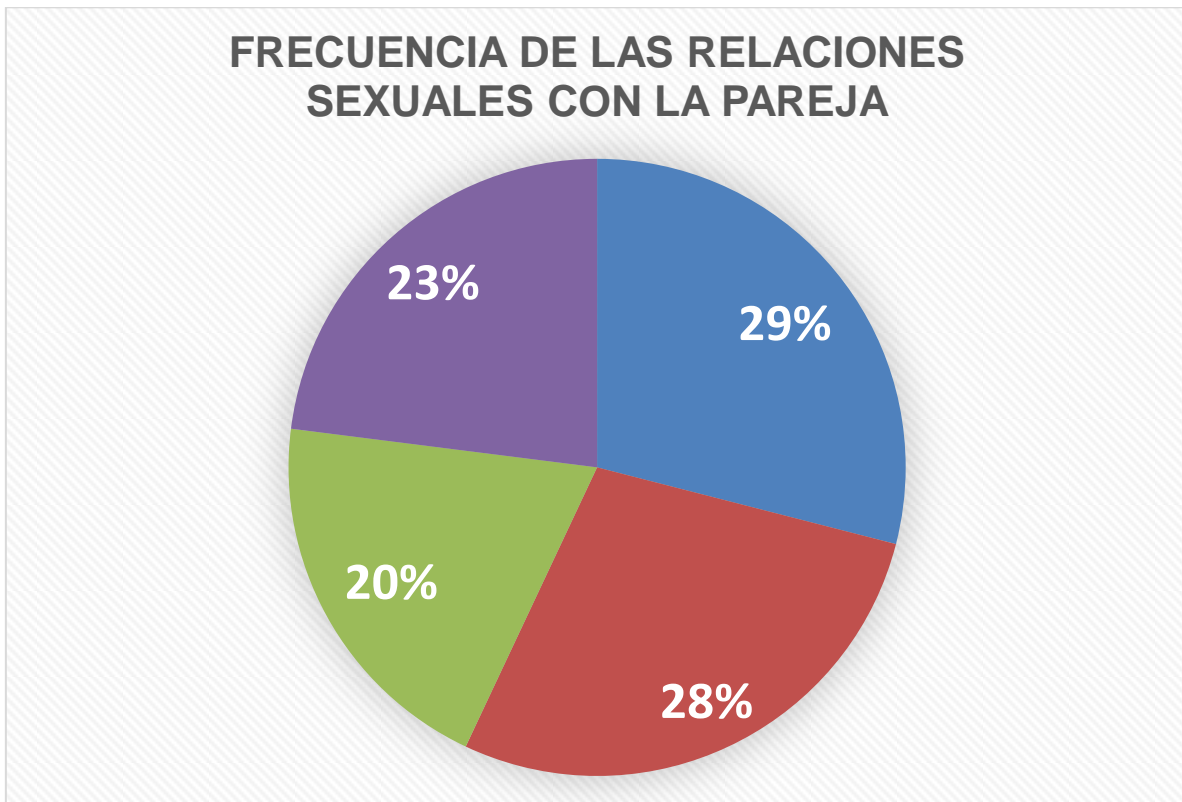
FUENTE. Datos obtenidos de la encuesta pasada en UCSFI Ahuachapán.

Análisis e interpretación de datos.

Del 100% de la población encuestada mujeres embarazadas un 25% refirió que durante el día toman de uno a dos vasos con agua, 62% respondió que ingiere de tres a cinco vasos de agua al día, el 13% refiere que durante el día ingieren un total de ocho a más vasos con agua.

Se considera indispensable para toda mujer embarazada ingerir más de cinco vasos con agua durante el día ya que el tomar suficiente agua favorece un mejor funcionamiento del sistema urinario por lo tanto se reduce el riesgo de padecer una infección de vías urinaria.

GRÁFICO N° 13



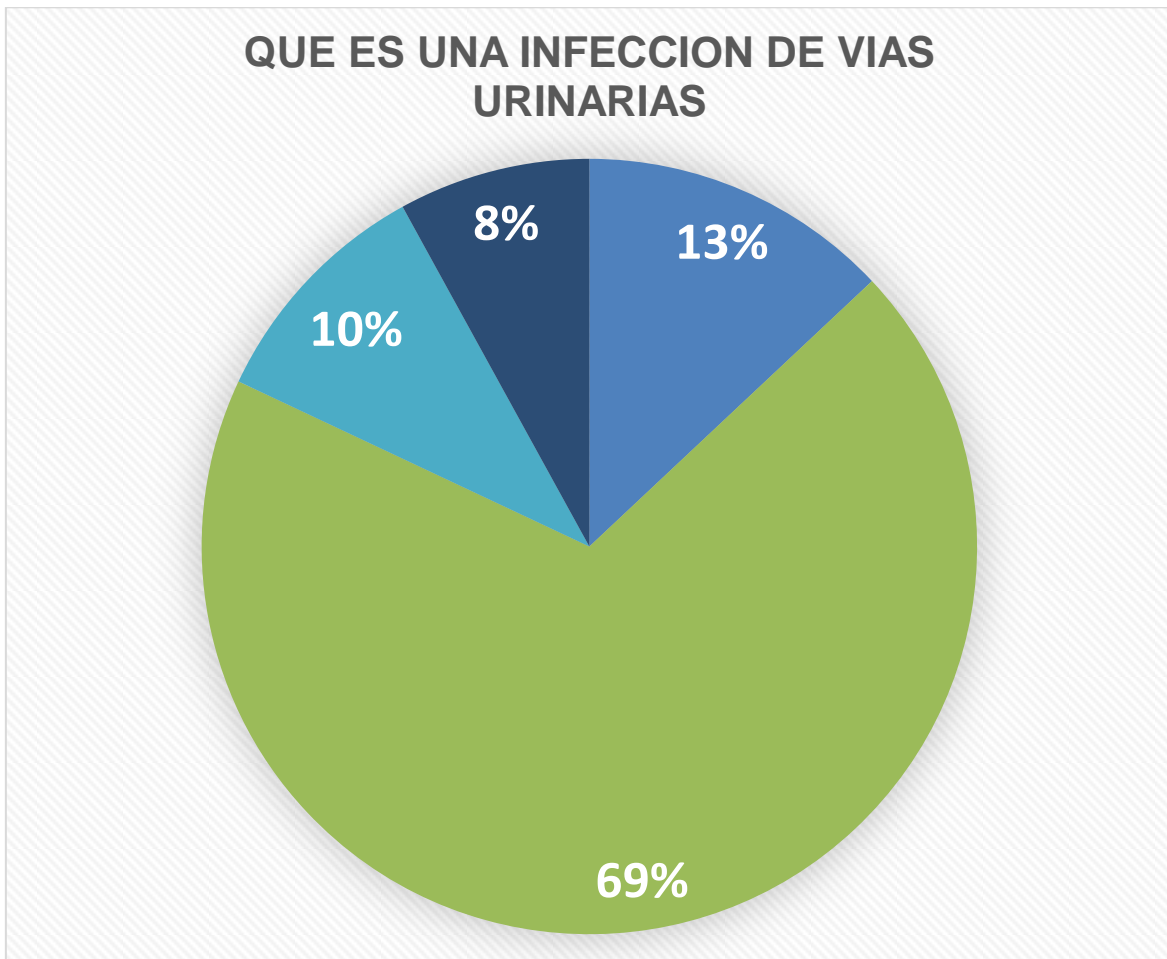
FUENTE. Datos obtenidos de la encuesta pasada en UCSFI Ahuachapán.

Análisis e interpretación de datos. FRECUENCIA DE LAS RELACIONES SEXUALES CON LA PAREJA

Del 100% de los datos obtenidos de las personas encuestadas mujeres embarazadas un 29% refiere que tiene relaciones sexuales todos los días, el 28% dos veces por semana, un 20% respondió que solo un día sí y un día no, mientras que el 23% refiere que desde que está embarazada casi nunca tiene relaciones sexuales.

Según la literatura el mantener relaciones sexuales durante el periodo del embarazo ayuda a los músculos pélvicos y de esa forma favorece a un parto vaginal sin complicaciones, pero también no se debe de olvidar que después de cada relación sexual se debe de practicar una buena higiene de los genitales y así evitar una infección de vías urinarias.

GRÁFICO N° 14



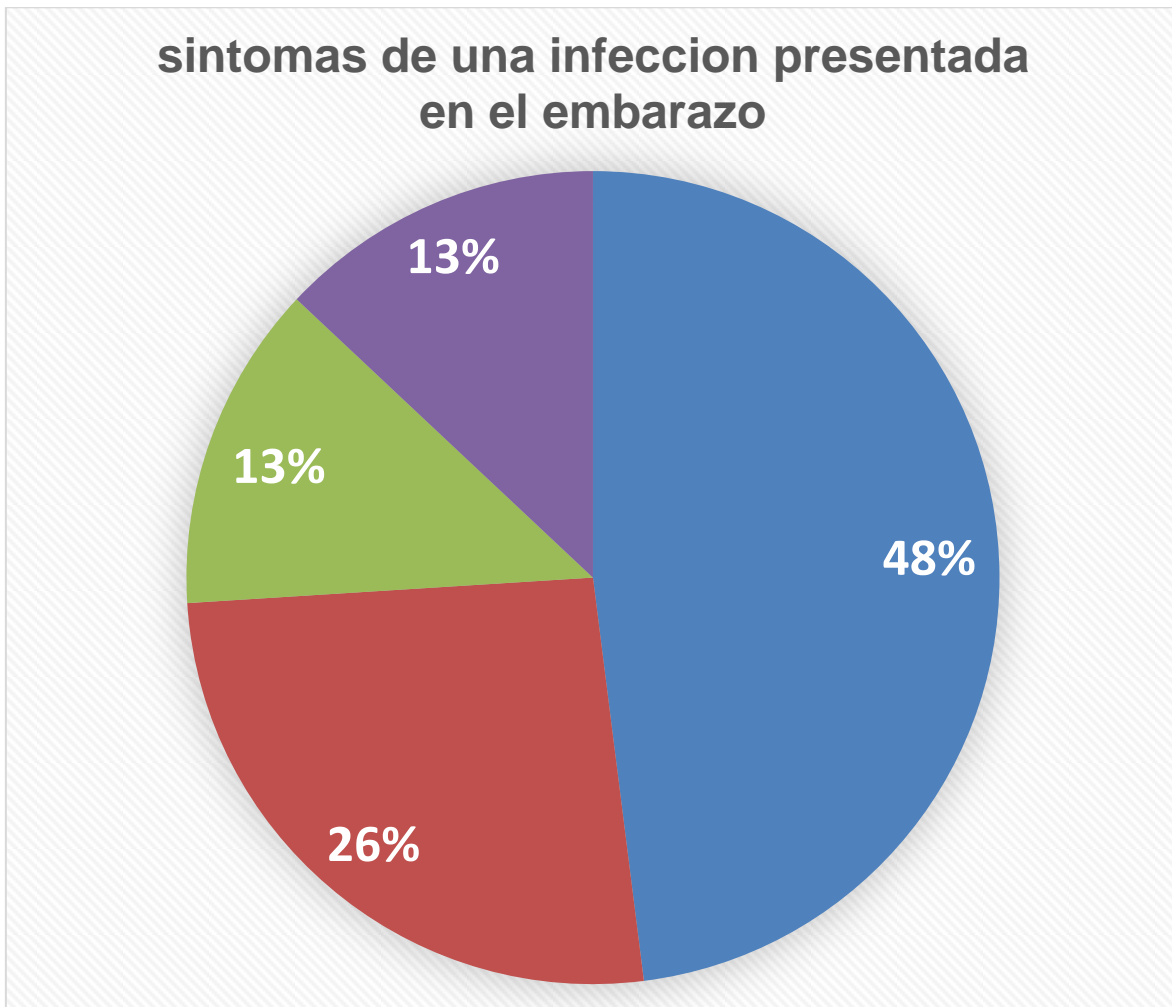
FUENTE. Datos obtenidos de la encuesta pasada en UCSFI Ahuachapán.

Análisis e interpretación de datos.

De acuerdo a los datos obtenidos del 100% de las personas encuestadas en relación a los conocimientos que poseen en cuanto a lo que es una infección de vías urinarias un 13% respondió que es la existencia de microorganismo en la orina, un 69% refiere que es solo mal de orín, un 10% respondió que es solo dolor de vientre, mientras que un 8% no sabe lo que es una infección de vías urinaria.

Es importante que las personas tengan conocimiento sobre lo que es una infección de vías urinarias para evitar una complicación más grave durante su periodo de embarazo y así no poner en riesgo la salud de su bebe.

GRÁFICO N° 15



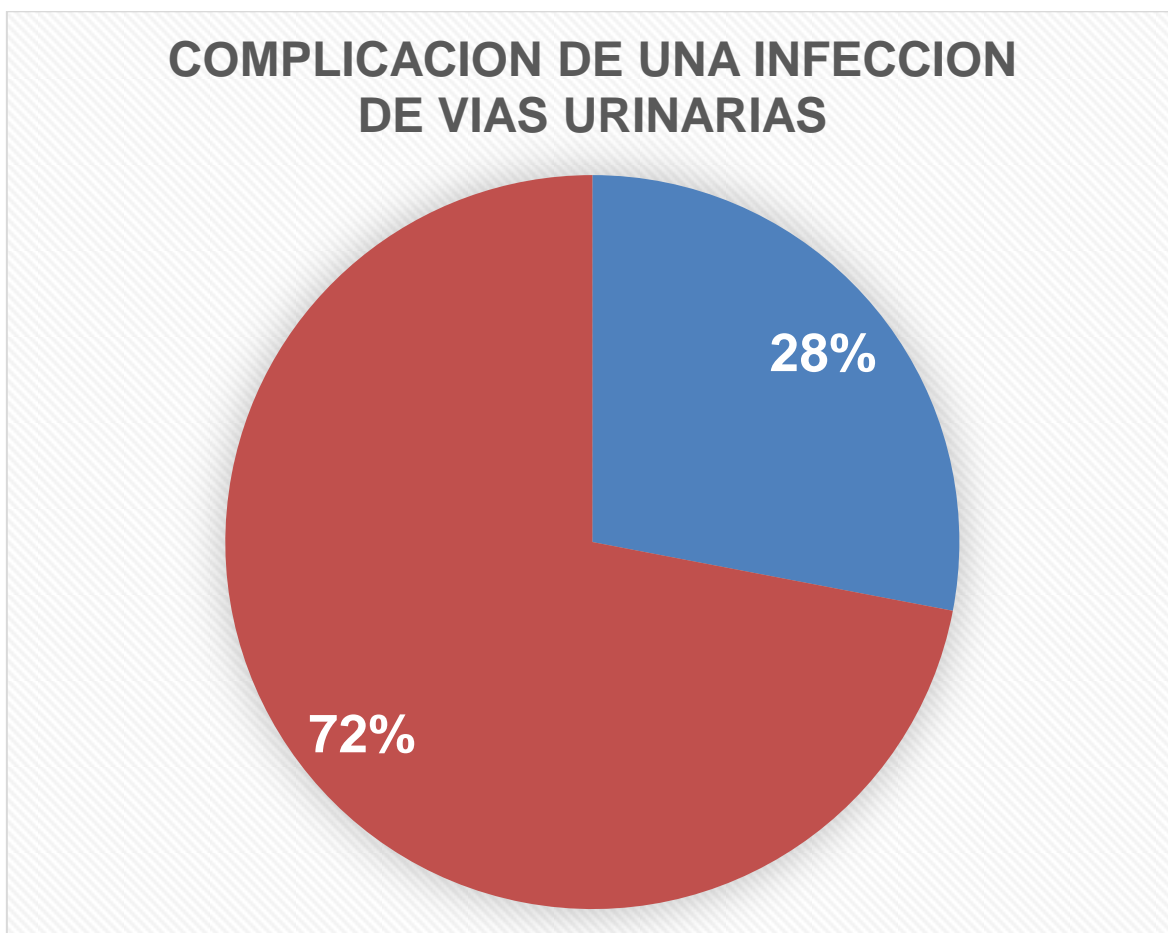
FUENTE. Datos obtenidos de la encuesta pasada en UCSFI Ahuachapán.

Análisis e interpretación de datos.

Del 100% de la población de las personas encuestadas mujeres embarazadas en relación a los síntomas de una infección urinaria que pueda o ha presentado durante su embarazo un 48% refiere que dolor y ardor al orinar, un 26% responde que mal de orín, el 13% sangre en la orina 13% respondió que ha presentado dolor de espalda.

Muchas de las personas embarazadas no conocen cuales son los síntomas que una persona con infección de vías urinarias puede presentar o cuales complicaciones están expuestas a presentar durante su embarazo.

GRÁFICO N° 16



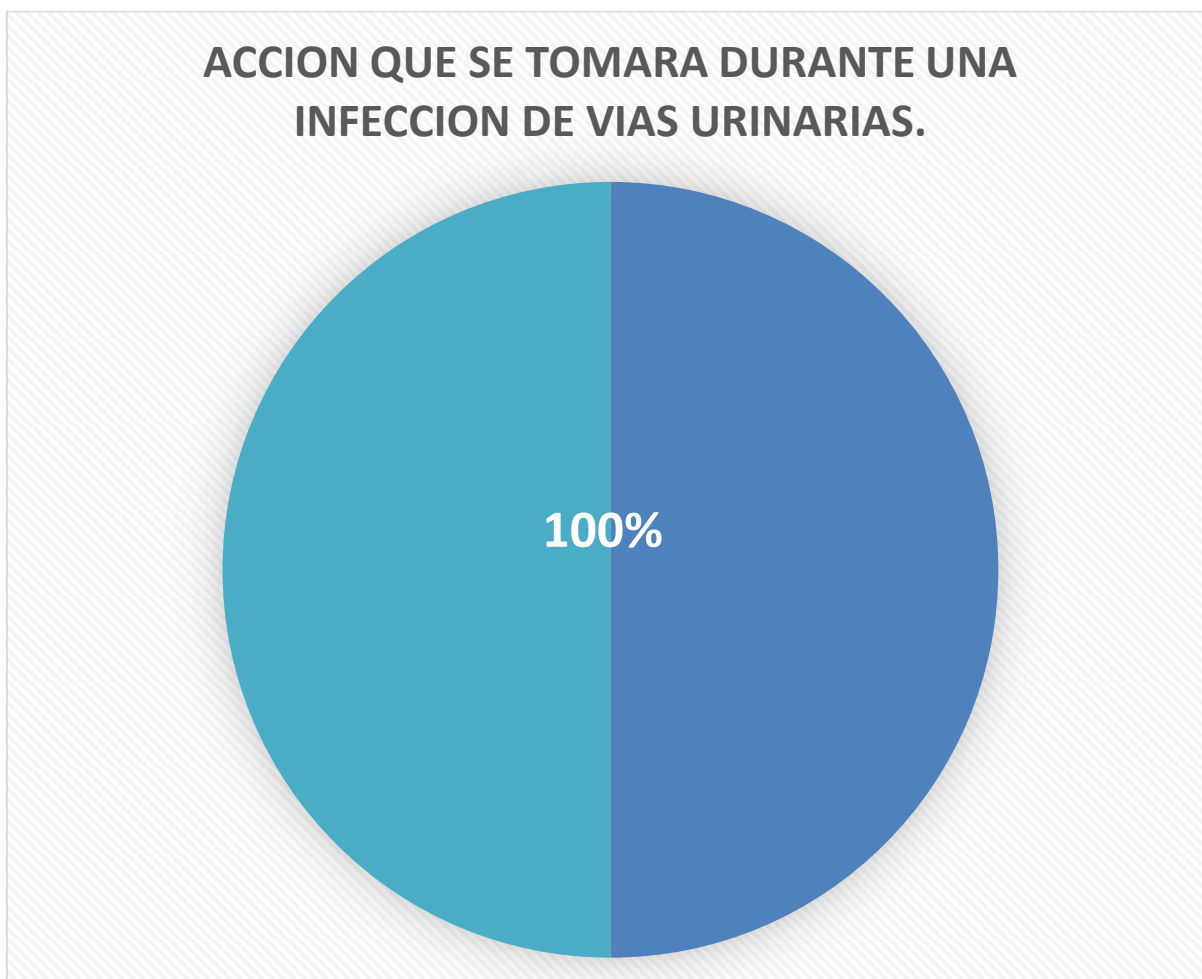
FUENTE. Datos obtenidos de la encuesta pasada en UCSFI Ahuachapán.

Análisis e interpretación de datos.

Del 100% de las personas encuestadas mujeres embarazadas con respecto si ha padecido alguna complicación durante el embarazo al presentar una infección de vías urinarias el 28% respondió que ha presentado amenazas de aborto, un 72% refiere que cuando ha presentado una infección de vías urinarias no ha presentado ninguna complicación.

Es importante que toda mujer embarazada conozca sobre cualquier riesgo que puede presentar al padecer una infección de vías urinaria y del riesgo que presenta tanto ella como su bebé al no recibir tratamiento rápidamente.

GRÁFICO N° 17



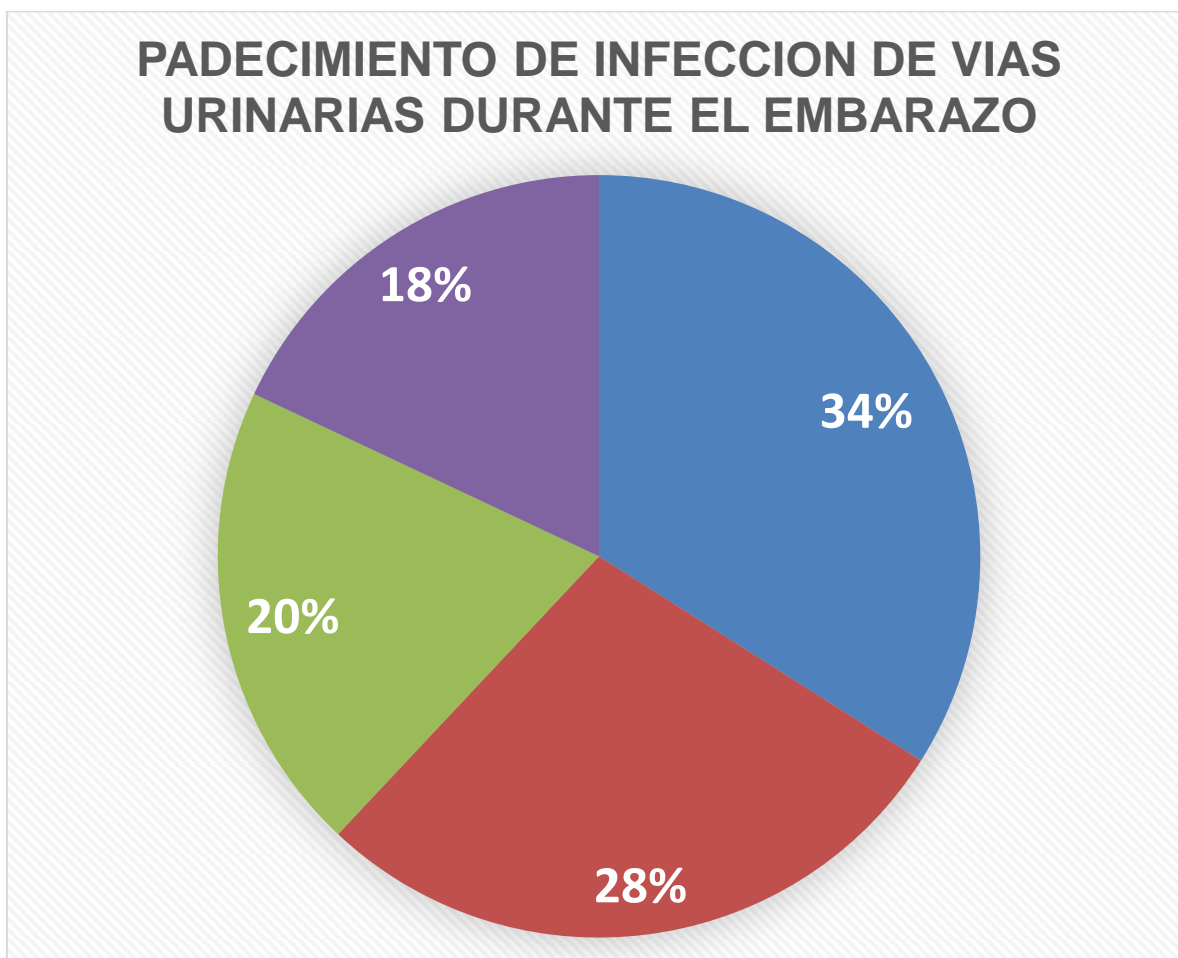
FUENTE. Datos obtenidos de la encuesta pasada en UCSFI.

Análisis e interpretación de datos.

De acuerdo al total de datos obtenidos del 100% de la población encuestada mujeres embarazadas con respecto a que hacen cuando han padecido una infección de vías urinarias el 100% respondió que asiste al centro de salud.

Es importante que una mujer embarazada al presentar una infección de vías urinarias asista rápidamente al centro de salud más cercano para que el médico le indique el tratamiento adecuado ya que si no es así y que no opten por auto medicarse puede presentar alguna complicación como una amenaza de aborto.

GRÁFICO N° 18



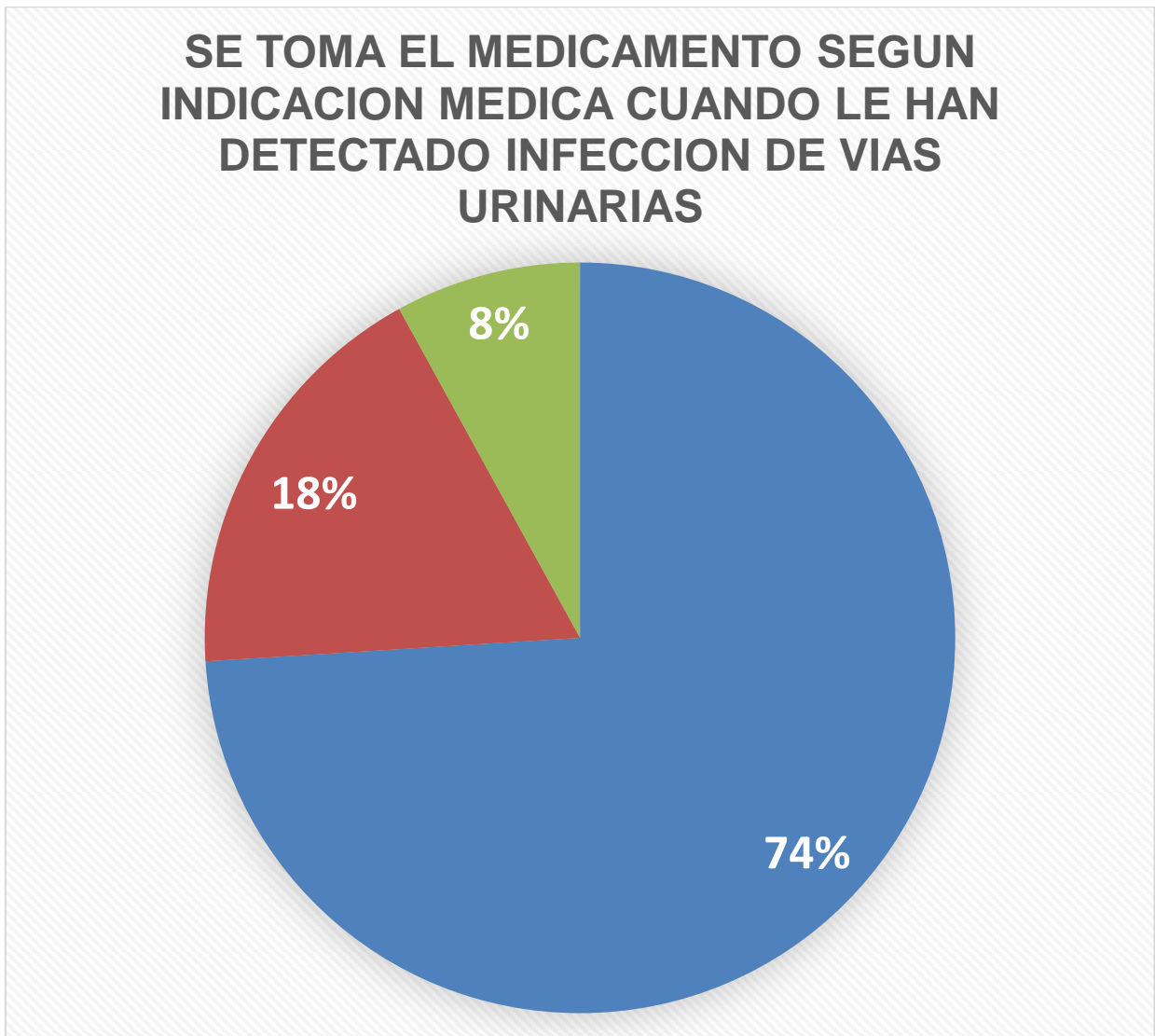
FUENTE. Datos obtenidos de la encuesta pasada en UCSFI Ahuachapán.

Análisis e interpretación de datos.

Del 100% de la población encuestada de las mujeres embarazadas con respecto a cuantas veces durante su embarazo ha padecido de una infección de vías urinarias el 34% respondió que una vez, el 28% dos veces, el 20% más de tres veces, mientras que un 18% nunca ha padecido de infección de vías urinarias durante su embarazo.

Para evitar el padecimiento de una infección de vías urinarias es importante consumir abundante agua y más durante su periodo de embarazo y dejar el hábito de consumir café, gaseosa u otro producto artificial.

GRÁFICO N° 19

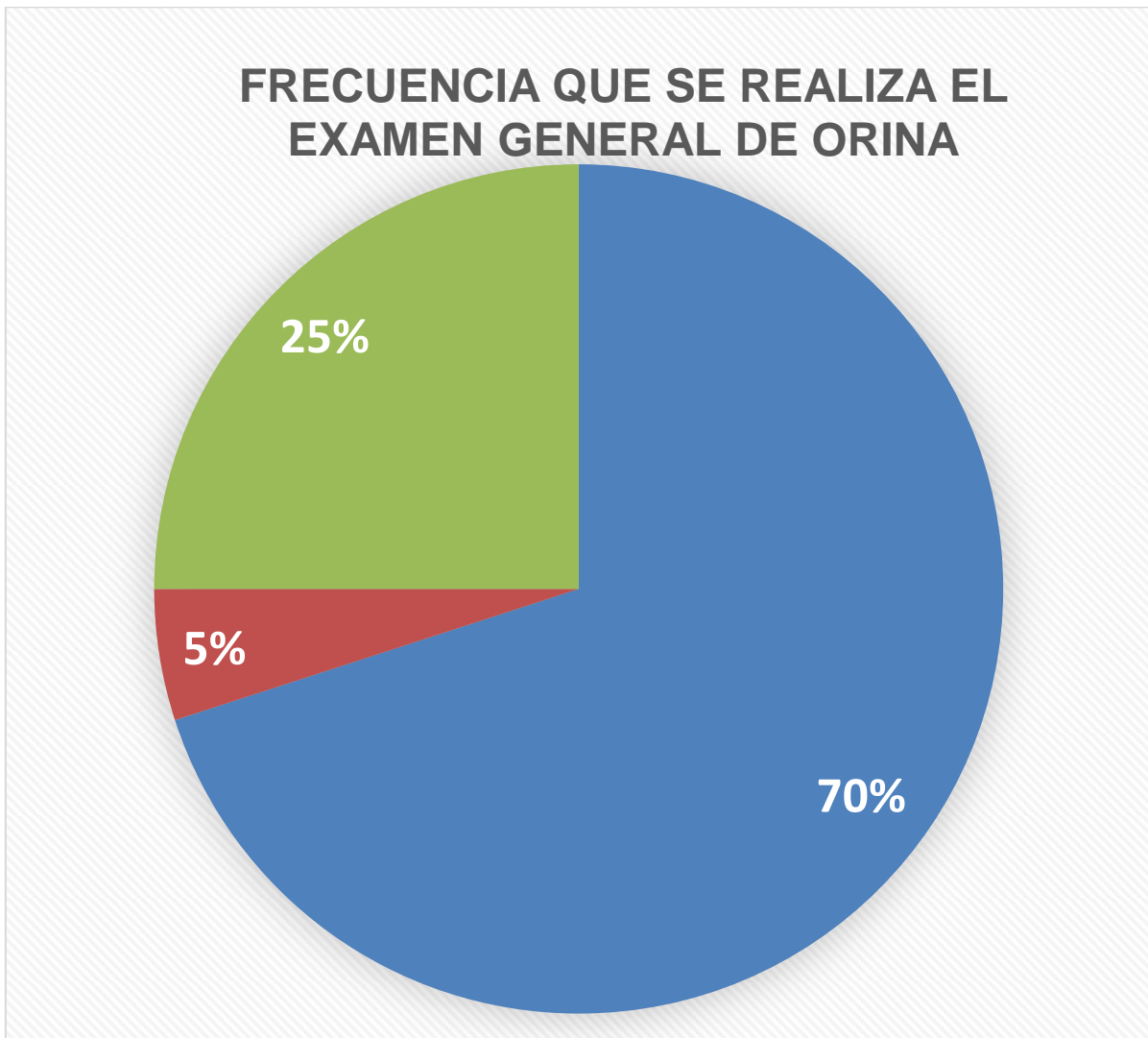


FUENTE. Datos obtenidos de la encuesta pasada en UCSFI Ahuachapán.

Análisis e interpretación de datos. Del 100% de la población encuestada mujeres embarazadas en relación si se toma el medicamento como se lo indican un 74% respondió que sí, el 18% que no se lo toman según lo indicado, mientras que un 8% refiere que a veces no lo toman como se lo indica el médico

Respetar el tratamiento indicado por el médico ya que es importante que se respete que si no se toma según indicación no se lograra disminuir la infección que está presentando durante su embarazo.

GRÁFICO N° 20



FUENTE. Datos obtenidos de la encuesta pasada en UCSFI Ahuachapán.

Análisis e interpretación de datos. Del 100% de la población encuestada de mujeres embarazadas con respecto a cada cuanto se realiza el examen general de orina a lo que un 25% se lo realiza solamente una vez al mes, un 70% solo cuando se lo indican. Mientras que un 5% se lo realiza solamente cuando se siente mal.

El examen de orina se debe de realizar según como el médico lo indique pero por estar en estado de gestación es importante no esperar a presentar algún síntoma de complicación ya que es mejor prevenir las cosas a tiempo

CAPITULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

5.1 CONCLUSIONES.

- La mala práctica de hábitos higiénicos inciden en las infecciones de vías urinarias debido a que un 40% de las usuarias embarazadas no ponen en práctica los hábitos higiénicos correctamente.
- Por ello la mayoría de usuarias con infección vías urinarias de que terminan tratamiento médico tienden a padecer de infección vías urinarias a repetición (IVU recurrente). Ya que un 35% de la población encuestada respondió que ha padecido infección vías urinarias más de tres veces durante el embarazo por la aplicación incorrecta de los hábitos higiénicos.
- Se concluye que las usuarias embarazadas necesitan una mejor consejería por parte del personal de salud en cuanto a hábitos higiénicos para que ellas tomen conciencia sobre las complicaciones que la infección de vías urinarias conlleva para la salud de ella y del feto y que conozcan que los antibióticos y la infección de vías urinarias recurrente también tienen consecuencias.

5.2 RECOMENDACIONES

RECOMENDACIONES PARA LA MUJER EMBARAZADA.

- Concientizar a las embarazadas para que conozcan más sobre infección de vías urinarias en el embarazo y sus complicaciones tanto para ella como a su futuro bebé.
- Motivarlas más sobre la práctica correcta de hábitos higiénicos que deben de realizar para la prevención de infección de vías urinarias.

RECOMENDACIONES PARA EL PERSONAL DE SALUD.

- Que se haga más énfasis a la hora de brindar información sobre los hábitos higiénicos que deben de realizar a diario y explicar forma correcta de realizarlo para la prevención de infección de vías urinarias.
- Que el personal de salud bnde talleres de cuidados higiénicos en mujeres embarazadas haciendo énfasis más en adolescentes embarazadas.

BIBLIOGRAFÍA

- *cunningham, f., & rivera muñoz, b. (2011). obstrecicia de williams. mexico: medica panamericana cop,2006.*

- *leveno, k. j., & garcia roig, f. (2008). manual de obstrecicia: complicaciones en el embarazo. mexico df: mcgraw-hill.*

- *maddaleno, m. (1996). la salud del adolescente y del joven. washington: organizacion panamericana de la salud.*

- Sampieri, R., Collado, C., & Baptista, M. (2010). *Metología de la investigación.* México, D.F.Se encontró el planteamiento del problema cuantitativo en el capítulo 3 pág. # 36.



"La Ciencia sin Moral es Vana"

ANEXOS

UNIVERSIDAD CATOLICA DE EL SALVADOR.

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD.

ESCUELA DE ENFERMERIA.

CUESTIONARIO.

TEMA:

PRÁCTICA DE HÁBITOS HIGIÉNICOS ASOCIADOS AL PADECIMIENTO DE INFECCIÓN DE VÍAS URINARIAS EN MUJERES EMBARAZADAS ADOLESCENTES DE 12 A 19 AÑOS DEL AREA URBANA INSCRITAS EN LA UCSFI AHUACHAPÁN EN EL PERIODO COMPRENDIDO DE ENERO A JUNIO DEL AÑO 2015.

OBJETIVO: RECOLECTAR INFORMACIÓN SOBRE HÁBITOS HIGIÉNICOS QUE PRACTICAN LAS MUJERES EMBARAZADAS PARA PREVENIR LA INFECCIÓN DE VÍAS URINARIAS.

INDICACIÓN:

A continuación se le presentan una serie de preguntas en las cuales deberá responder marcando con una "X" las alternativas de respuesta que considere conveniente. De antemano le agradecemos por su valioso tiempo y la información brindada.

PARTE I. GENERALIDADES

1. Edad:	a) Entre 12 a 14 años	
	b) Entre 15 a 17 años	
	c) Entre 18 y 19 años	
2. Nivel educativo.	a) Ninguno	
	b) Básico	
	c) secundaria	
	d) Superior universitario	
3. Estado civil.	a) Soltera	
	b) Acompañada	
	c) Casada	
	d) Divorciada	
	e) Viuda	
4- Ocupación.	a) Estudiante	
	b) Empleada	
	c) comerciante	
	d) Ama de casa	
	e) Otros	

PARTE II. hábitos higiénicos

5. ¿Qué son los hábitos higiénicos?	a) Una serie de comportamientos habituales en nuestra vida cotidiana	
	b) Solo bañarse	
	c) Solo cambiarse ropa	
	d) Ninguna de las anteriores	
6. ¿Cuáles hábitos higiénicos práctica diariamente?	a) Baño diario	
	b) Cambio de ropa	
	c) Aseo de genitales	
	d) Cepillado de dientes	
	e) Corte de uñas	
	f) Todas son correctas.	
7. ¿Cada cuánto se baña?	a) Todos los días	
	b) Dos veces al día	
	c) Un día si un día no	
	d) Una vez por semana	
8. ¿Cada cuánto se cambia de ropa interior?	a) Todos los días	
	b) Un día si un día no	

	c) Dos veces a la semana	
9. ¿Cada cuánto tiempo realiza el aseo de genitales?	a) Solo cuando me baño	
	b) Cada vez que voy al baño	
	c) Cuando tengo relaciones sexuales.	
	d) No lo realizó	
10. ¿De qué manera realiza la limpieza después de defecar (hacer pupú)?	a) De adelante hacia atrás	
	b) De atrás hacia adelante	
	c) De las dos formas	
11. ¿Practica la limpieza de sus genitales después de orinar?	a) si	
	b) no	
12. ¿Cuántos vasos de agua toma al día?	a) 1 -2	
	b) 3 -5	
	c) De 8 a más	
	d) Ninguno	
13. ¿Cuántas veces a la semana tiene relaciones sexuales?	a) Todos los días	
	b) Dos veces por semana	
	c) Un día sí y un día no	
	d) casi nunca	

PARTE III padecimiento de IVU

14. ¿Qué es una infección de vías urinarias?	a)Es la existencia de gérmenes patógenos en la orina por infección de la uretra, la vejiga, el riñón	
	b)Mal de orín	
	c)Dolor de vientre	
	d)No se	
15. ¿De los siguientes cuales son síntomas de infección de vías urinarias?	a)Ardor y dolor al orinar	
	b)Mal de orín	
	c)Sangre en la orina	
	d) Dolor de espalda	
16. ¿De las siguientes cuales son las complicaciones de una infección de vías urinarias?	a)Amenaza de aborto	
	b)Parto prematuro	
	c)Malformaciones congénitas	
	d)Ninguna es correcta	
17. ¿Qué hace cuando padece de infección de vías urinarias?	a) Asistir al centro de salud.	
	b) Se automedica.	
	c)Toma remedios caseros	

	d)No hace nada	
18. ¿Cuántas veces ha padecido de infección de vías urinarias durante el embarazo?	a)Una vez	
	b)Dos veces	
	c)Más de tres	
	d)Ninguna vez	
19. ¿Se toma el medicamento según indicación del médico cuando le han detectado infección de vías urinarias?	a)Si	
	b)No	
	c)A veces	
20. ¿Cada cuánto tiempo se realiza el examen general de orina?	a)Una vez al mes	
	b)Cuando me lo indican	
	c)Cuando me siento mal	

Fotos















PRESUPUESTO

Descripción	Cantidad	Precio	Total.
Internet	40 hr	\$0.60	\$24.00
Páginas de papel bond	100 pág.	\$0.01	\$1.00
Impresiones	80	\$0.10	\$8.00
Lapiceros	15	\$0.15	\$1.50
Transporte	8	\$1.50	\$60.00
Fotocopias	30	\$0.02	\$0.60
Pliegos de papel bond	8	\$0.15	\$1.20
Yeso	1	\$3.00	\$3.00
Papel crespón	5	\$0.25	\$1.25
Folder	8	\$0.15	\$1.20
Fastener.	8	\$0.05	\$0.40

Encuestas	40	\$0.02	\$8.00
Impresión del trabajo	1	\$0.10	\$30.00
Empastado del trabajo	1		
Total.			

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE EL SALVADOR

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

ESCUELA DE ENFERMERIA



“La Ciencia sin Moral es Vana”

PROYECTO EDUCATIVO ENFOCADO A LA PREVENCIÓN DEL PADECIMIENTO DE INFECCION DE VIAS URINARIAS EN EL EMBARAZO Y EL MANEJO CORRECTO DE PRACTICA DE HÁBITOS HIGIÉNICOS DIRIGIDO A LAS MUJERES EMBARAZADAS QUE CONSULTAN EN LA UCSFI AHUACHAPÁN EN EL PERIODO COMPRENDIDO DEL DÍA 10 DE JULIO DE 2015

PRESENTADO POR:

CARCAMO ZARPATE, JORGE RIGOBERTO.

SANCHEZ VILLATORO, ASTRID CAROLINA.

SINTIGO CABEZA, CLAUDIA IRENE.

PARA OPTAR AL GRADO DE:

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA.

SANTA ANA, EL SALVADOR C.A.

A) Nombre del proyecto:

Prevención del padecimiento de infección de vías urinarias en el embarazo y el manejo correcto de práctica de hábitos higiénicos dirigido a las mujeres embarazadas que consultan en la UCSFI del municipio de Ahuachapán.

B) Área de acción:

Se realizó en la UCSFI del municipio de Ahuachapán con las usuarias embarazadas que asisten a sus controles prenatales de dicha unidad.

C) Responsables de la ejecución:

Estudiantes egresados de la carrera de Licenciatura en Enfermería.

D) Periodo de duración

Se realizara el día de 10 de julio de 2015

Hora de inicio: 9:00ama 12:00md

E) Nombre de la institución donde se ejecutara el proyecto:

Unidad Comunitaria de Salud Familiar Intermedia de Ahuachapán

F) Ubicación geográfica:

Ubicación: 4ta avenida norte contiguo a parque infantil Ahuachapán.

G) Autoridad de la institución con las que se coordinó el proyecto:

Lic. Patricia de Hernández jefe de la UCSFI de Ahuachapán.

OBJETIVOS:

OBJETIVO GENERAL

- ✓ Contribuir a la adquisición de conocimientos a las mujeres embarazadas que consultan en la UCSFI Ahuachapán al impartir clases educativas sobre prevención de infección de vías urinarias en el embarazo y el manejo correcto de los hábitos higiénicos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- ✓ Explicar la forma correcta de la práctica de hábitos higiénicos.
- ✓ Concientizar a las embarazadas sobre las complicaciones que se pueden dar durante el padecimiento de infección de vías urinarias durante el embarazo.

JUSTIFICACIÓN DEL PROYECTO.

El proyecto se llevara a cabo en la UCSFI Ahuachapán con el objetivo de contribuir a la adquisición de conocimientos a las mujeres embarazadas que consultan en dicha unidad al impartir clases educativas sobre la prevención de infección de vías urinarias en el embarazo y en el manejo correcto de los hábitos higiénicos , ya que de esta manera se podrá orientar a las embarazadas sobre las acciones correctas que deberán realizar para disminuir el padecimiento de infección de vías urinarias y complicaciones que puedan poner en peligro la vida de la embarazada y del feto.

Atraves del siguiente proyecto se desea hacer conciencia poner en práctica los hábitos higiénicos y así poder disminuir y evitar mayores complicaciones a futuro.

DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO.

El presente proyecto educativo trata sobre el padecimiento de INFECCION DE VIAS URINARIAS y la práctica de hábitos higiénicos que afectan a la embarazada durante su periodo de gestación, se realizara con el fin de que la usuarias se informen sobre la patología y las complicaciones que puede presentar tanto ella como su bebé y como se puede evitar poniendo en práctica la forma correcta de los hábitos higiénicos.

Por dicha razón se impartirán clases educativas de los siguientes temas:

Practica de hábitos higiénicos.

Infección de vías urinarias.

Estos temas se desarrollaran en la UCSFI Ahuachapán los cuales serán impartidos por estudiantes de tecnólogo en enfermería de servicio social. Para el desarrollo de estos temas se les hizo una invitación a las usuarias que consultan en dicha unidad.

Además se desarrollaran algunas actividades las cuales son:

Rífas

Dinámicas

Preguntas

POBLACIÓN BENEFICIADA Y ALCANCES.

El presente proyecto educativo será dirigido a las mujeres embarazadas que consultan en la UCSFI Ahuachapán.

RECURSOS.

HUMANOS:

Alumnos en servicio social de UNICAES Santa Ana, para optar para el título de Licenciatura en Enfermería.

MATERIALES:

Papel bond

Tirro

Páginas de colores

Plumones

Rotafolios

Mesa

Sillas

FINANCIERO:

Refrigerio y material didáctico.

ALCANCES:

Con el desarrollo del siguiente proyecto se pretende realizar los siguientes alcances:

Se brindara conocimiento a las embarazadas por medio de clases educativas.

Se beneficiara a las embarazadas por medio de actividades recreativas.

Se promoverá el mejoramiento de la práctica de hábitos higiénicos.

ACTIVIDADES Y TAREAS A REALIZAR:

Durante la ejecución del proyecto educativo se impartirán clases con respecto a temas de salud enfocados al padecimiento de infección de vías urinarias y practica de hábitos higiénicos.

METODOLOGÍA:

La metodología que se empleara para la realización del proyecto educativo en la UCSFI – Ah se basa en la educación que se brindara a las mujeres embarazadas y la lluvia de ideas para que puedan expresar lo que ellas conocen sobre la patología.

PRESUPUESTO DEL PROYECTO EDUCATIVO.

DETALLES	PRECIO UNITARIO	UNIDAD	TOTAL
Refrigerio	\$1.00	20	\$20.00
Regalos	\$1.00	8	\$8.00
Pasajes	\$0.25	10	\$2.50
Decoración	\$2.50	1	\$2.50
Papel bond	\$0.15	8	\$1.20
Páginas de colores	\$0.05	25	\$0.65
Papel crespón	\$0.25	4	\$1.00
Impresiones	\$0.10	18	\$1.80
Total	\$5.30	94	\$37.65

FINANCIAMIENTO:

Tres alumnas/os egresadas de la carrera de licenciatura en enfermería.

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES DEL PROYECTO

N.	ACTIVIDADES	JULIO			
		1.	2.	3.	4.
1	Elaboración del proyecto	X			
2	Nombre del proyecto	X			
3	Datos generales	X			
4	Descripción de proyecto	X			
5	Justificación	X			
6	Objetivos		x		
7	Metodología		x		
8	Población beneficiada		x		
9	Coordinar con las autoridades de la institución		x		
10	Entrega de invitaciones		X		
11	Ejecución del proyecto		x		

UNIVERSIDAD CATOLICA DE EL SALVADOR

Tema: Práctica de Hábitos Higiénicos.

Fecha: 10-07-2015

Hora: 8:00am

Alumna: Carcamo Zarpate, Jorge Rigoberto. Sanchez Villatoro, Astrid Carolina.

Sintigo Cabeza, Claudia Irene.

Lugar: UCSFI Ahuachapán

Objetivo general: Brindar educación sobre la importancia de la práctica de hábito higiénico durante el periodo del embarazo y después de este.

PLAN DE CHARLA

Objetivos	Contenido	Método	Material de ayuda	Evaluación	Bibliografía
Orientar a las embarazadas sobre la práctica de hábitos higiénicos.	Saludo Presentación Tema a desarrollar	Expositiva	Carteles	Que es infección de vías urinarias?	cunningham, f., & rivera Muñoz, b. (2011). obstreticia de williams. mexico: medica

					panamericana cop,2006.
Explicar que es práctica de hábitos higiénicos.	Definición	Expositiva	Imágenes	Cuáles son los cuidados higiénicos?	leveno, k. j., & garcia roig, f. (2008). manual de obstrecicia: complicaciones en el embarazo. mexico df: mcgraw-hill.
Explicar cómo se divide la práctica de hábitos higiénicos.	Como se dividen la práctica de hábitos higiénicos.	Participativa	Lluvia de ideas	Consecuencias de una infección de vías urinarias?	maddaleno, m. (1996). la salud del adolescente y del joven. washington: organizacion panamericana de

					la salud.
Explicar puntos importantes de la práctica de hábitos higiénicos.	Puntos importantes de los hábitos higiénicos.	Participativa	Dinámico	Síntomas de una infección de vías urinarias?	

Los hábitos higiénicos.

Tienen por objeto colocar a la persona en las mejores condiciones de salud frente a los riesgos del propio individuo, y del ambiente fundamental en la prevención de enfermedades.

La Higiene se divide en:

- Higiene individual
- Higiene general o pública
- Higiene mental
- Higiene personal.

Higiene individual: comprende el mantenimiento del buen estado de salud del individuo.

Higiene general o pública: se refiere a la higiene de la población.

Higiene mental: se refiere al conjunto de valores y hábitos que nos ayudan a relacionarnos con los demás.

Higiene personal: es la base de la higiene individual.

Principales puntos que son necesarios para poner en práctica los hábitos higiénicos para una higiene personal:

Higiene corporal: consiste en la limpieza de la piel, genitales, manos, pies y limpieza del cabello

Higiene de los ojos: son órganos muy delicados por lo tanto no deben tocarse con las manos sucias ya que su mecanismo de limpieza son las lágrimas.

Higiene de los oídos: tanto la parte externa como la interna se deben de limpiar suavemente.

Higiene bucal: evita caries dentales.

Higiene de la nariz: es necesaria para que el aire llegue a los pulmones con temperatura y humedad adecuada.

Higiene de la ropa y calzado: deben de proteger, favorecer el movimiento y permitir la transpiración

Higiene de las manos: necesitan limpieza constantemente, ya que constituyen uno de los mecanismos de infección más frecuente.

Higiene de los genitales: requieren especial atención por ser la parte del cuerpo más próxima a la salida de los orificios de salida de heces y orina esta limpieza de debe hacer de adelante hacia atrás ya que de esta manera se previene arrastrar las bacterias hacia el meato urinario y de igual forma a la entrada de la vagina.

Puntos importantes de los hábitos higiénicos:

Es realmente indispensable practicar los hábitos higiénicos ya que de esta manera estamos previniendo muchas enfermedades. Una buena higiene solo se logra si las personas ponen en práctica los hábitos higiénicos y que beneficien a nuestro cuerpo para tener una buena salud.

La falta de hábitos higiénicos adecuados por parte de las personas se puede convertir en un problema grave.